Ивановский государственный медицинский университет
Библиотека

Иллюзия рая (профилактика и лечение наркомании)

Иллюзия рая (профилактика и лечение наркомании) : информационное издание / Ивановская государственная медицинская академия, библиотека ; составитель Л. А. Кокунова. - Иваново, 2021. – 29 с. : ил.

Информационное издание **«Иллюзия рая»** (профилактика и лечение наркомании) отражает собрание документов из фонда библиотеки Ивановской государственной медицинской академии.

В качестве одного из важнейших направлений государственной политики сегодня выступает укрепление здоровья граждан, повсеместное утверждение здорового образа жизни (ЗОЖ), в первую очередь среди молодежи. Представленные документы раскрывают важные научные, организационные и практические вопросы наркологии: современные представления о возникновении и течении болезней зависимости, существующие в настоящее время достижения нейробиологических исследований в области наркологии. пути совершенствования и перспективы развития наркологической помощи в РФ; достижения медицины в вопросах диагностики и лечения медико-социальных последствий хронического употребления психоактивных веществ. Помогают в формировании программ, направленных на выявление, лечение, профилактику зависимостей от психоактивных веществ (ПАВ).

Издание представляет интерес для преподавателей и студентов медицинских учебных заведений, специалистов, работающих в области наркологии, а также широкому кругу читателей, озабоченных судьбой ближних.

За каких-то два десятка лет наркомания в России из относительно редкого порока больших городов превратилась в одну из серьёзнейших угроз национальной безопасности.

Каждый год от наркотической зависимости умирают или становятся недееспособными десятки тысяч человек, причём абсолютное большинство из них – это подростки и молодёжь до 30 лет.



Если сравнивать с 2012 годом, то за 8 лет объем изъятых из оборота наркотиков в России вырос более чем на 3 тонны. В 2020 году он составил 35 600 кг.

(Для сравнения, это составляет примерно 20 % от общемировых данных по изъятию психоактивных веществ).





Что происходит?
Есть ли возможность противостоять беде?



АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЯ: ВОПРОС НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Барденштейн Леонид Михайлович (Bardenshteyn Leonid Makhaylovich). E-mail: barden@mail.ru



По данным, опубликованным СМИ, в Афганистане производится более 90% всех опиатов в мире. Во многих случаях транзит наркотических средств в страны Западной Европы осуществляется через Россию. Масштабный экспорт афганских опиатов в Российскую Федерацию создает угрозу безопасности и здоровью нации (Баренцев А.И., 2009).

Директор Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) России В.П. Иванов сообщил, что в 2012 г. российские наркополицейские изъяли более 600 кг так называемых дизайнерских наркотиков. Он объяснил, что на профессиональном сленге дизайнерскими наркотиками называют синтетические вещества, полученные путем незначительного изменения химической структуры уже известного наркотика. Вещества с обновленными формулами оказываются условно легальными, пока новый препарат не будет внесен в спецреестр. Вместе с тем подобные препараты обладают аналогичными наркотическими свойствами. Чаще всего подобные препараты маскируют под бытовую химию, средства для борьбы с насекомыми, а также под лекарства (ИТАР-ТАСС, 2013).

В Российской Федерации зарегистрировано более полумиллиона потребителей наркотических препаратов с вредными последствиями и больных наркоманиями. Независимые эксперты говорят о цифре от 2,5 до 4 млн наркозависимых граждан нашей страны. В России официально зарегистрировано около 2 млн больных алкоголизмом, но в реальности зависимых от алкоголя намного больше; специалисты говорят о 20 млн хронических алкоголиков среди российских граждан (РИА Новости).

Неуклонно увеличивается число больных алкоголизмом и наркоманией среди лиц молодого возраста, что ведет к ранней инвалидизации, а также к росту преступлений, совершенных в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, вовлечению детей и подростков в преступную среду. Согласно сведениям МВД России, ежегодно правоохранительными органами регистрируется более 200 тыс. преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов.

По данным столичной прокуратуры, за прошедший год преступления, совершаемые в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, увеличились более чем на 40% по сравнению с 2011 г. (Куденеев С., 2013).

Во многих странах на большом статистическом материале подтвержден параллелизм роста алкоголизма, наркомании, убийств и самоубий
голизм
раз. О
растает
30 раз
В н
поруче
от 21
сударст
Россий
литаци
котиче
Коорди
сударст
В с
ранней
ки, осс
пациен
ляется
чей, та
бляющ
национ
Стат
Россий
ют раз
лемы.



Профессор Л.М. Барденштейн

С.3

Наркомания в РФ: причина роста количества наркоманов.

При анализе имеющихся данных, рост количества наркоманов в России обусловлен следующими факторами:

- Доступности психоактивных веществ.
- Развитие способов связи делает дилеров практически неуязвимыми.
- Среди молодежи активно развивается такое явление, как полинаркомания – то есть употребление разных препаратов в поисках новых ощущений.
- Новые наркотические вещества появляются настолько быстро, что государственные органы часто не успевают относить новые препараты к числу запрещенных.
- Быстрый рост числа наркоманов среди женского населения.
- Стремительное распространение наркомании среди социально благополучных слоев общества.
- Слабого авторитета взрослых перед подростками, из-за чего ослабевают меры по пропаганде здорового образа жизни и профилактических мероприятий по предотвращению наркомании.
- Убежденность людей в том, что наркомания неизлечима и все меры для состоявшегося зависимого не имеют смысла. Недостаточность развития медицинских исследований по лечению наркомании.
- Совмещение реабилитации наркоманов с лечением психбольных в стенах одних учреждений.



ISSN 0028-1263

НАУКА И ЖИЗНЬ

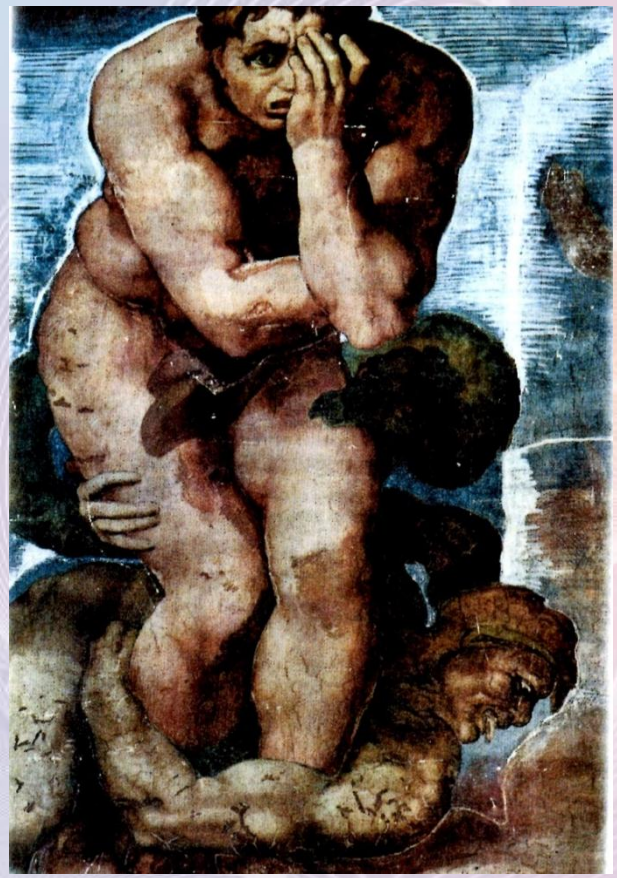
7 2010

● Молекулярный захват: ионный гость в крепких объятиях ● Как и для чего увеличивался наш мозг? ● Наркомания: приближение к точке невозврата! ● Стоит ли множить ряды вегетарианцев? ● Москва: муравьи под натиском большого города ● О западниках и славянофилах – ещё и ещё раз ● А тени бывают разные...

120 ЛЕТ



// Наука и жизнь. - 2010. – № 7. – С.22-25.



Проклятые - так называется фрагмент фрески из Сикстинской капеллы в Ватикане кисти великого Микеланджело Буонаротти, повествующий о карах, уготованных в аду грешникам. Но грех наркомании оборачивается проклятием для заблудших ещё на этом свете*

ФАКТОРЫ РИСКА. ВТОРАЯ ВОЛНА НАРКОМАНИИ

Доктор медицинских наук Евгений БРЮН,
главный нарколог Министерства здравоохранения и социального развития.

Наркотики — бич не только России. В настоящее время распространение потребления психоактивных веществ, в частности алкоголя и наркотиков, достигло таких масштабов, что вполне можно говорить о пандемии. Последние 50 лет во всём мире происходит неуклонное увеличение числа больных с различными видами зависимости.

Что касается собственно наркотиков, наркологическая служба Российской Федерации регистрирует одно заболевание: героиновую зависимость. Наиболее бурный рост числа заболевших происходил в 1990-е годы, в 2000-х он приобрёл более плавные формы, и тем не менее количество наркоманов из расчёта на 100 тыс. населения с 2004 по 2008 год возросло в полтора раза. Нужно подчеркнуть, что в данном случае речь идёт лишь о тех больных, кто приходит к врачам. Для оценки скрытой, латентной наркомании существуют поправочные коэффициенты. Для страны в целом применяется коэффициент 2,5. Для крупных городов — Москвы, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода — 7. С учётом этих коэффициентов можно говорить как минимум о 1,5 млн наркоманов в стране (по данным Министерства образования и науки, число наркоманов в России превышает 6 млн человек. — **Прим. ред.**), 90% из которых больны героиновой зависимостью.

Одни считают, что алкоголизм и наркомания это грех, другие — преступление, третьи объясняют их педагогическими просчётами, четвёртые — влиянием субкультуры. Мы, врачи, считаем наркоманию заболеванием. При этом все мы в той или иной степени правы и однобоки в своих суждениях одновременно.

Вообще, механизм возникновения наркотической зависимости невероятно сложен. До сих пор у медиков нет единого понимания, как формируется зависимое поведение, — потому и нет единой системы профилактики. Тем не менее мы можем уверенно говорить о факторах риска — генетических, медицинских, психологических, социальных, прямо влияющих на формирование зависимого поведения.

Начнём с факторов генетических. Сразу следует сказать, что ни алкоголизм, ни наркомания, ни иные зависимости по наследству не передаются. Передаётся лишь предрасположенность к ним как результат нарушения биохимии головного мозга. Сегодня известно до семи генов, ответственных за зависимое поведение, но наиболее существенными из них являются гены, определяющие дофаминовый и серотониновый обмены.

Нейромедиатор дофамин, среди прочего, определяет у человека степень «стремления к новизне». При низком уровне дофамина человек склонен к депрессиям, при высоком — к поиску новых впечатлений. Очень высокий уровень приводит к неврологическим и психическим расстройствам.

Недостаток серотонина вызывает повышенную тревожность, затрудняет адаптацию в ситуациях стресса.

При сочетании нарушений дофаминового и серотонинового обменов — высокий уровень первого и низкий второго — риск развития зависимого поведения очень высок. Но не фатален! Дети с подобной генетикой нуждаются в специальном воспитании и образовании, компенсирующих этот вид риска.

Следующая группа факторов связана с беременностью и родами. Употребление женщиной в период беременности даже самых «безобидных» психоактивных веществ меняет — иногда необратимо — биохимию мозга ребёнка. Даже курение во время беременности может спровоцировать весьма трагические последствия. Повышают риски и психические травмы, и чрезмерные стрессы во время беременности.

Наиболее опасным моментом в закладке основ зависимого поведения могут стать



Курение, алкоголизм, наркомания — болезни серьёзные и самолечению, как правило, не подлежат. Поэтому я изначально сочинял свою книгу из расчёта главным образом на просвещение. Однако практика показывает, что читают подобную литературу скорее люди, озабоченные судьбой ближнего. Поэтому значительное место в ней отведено информации о том, как развивается болезнь. Познакомившись с нею, можно составить себе достаточно ясную картину о состоянии больного. А она совершенно необходима, если Вы хотите кому-то помочь.

Наркомания — (от греч. narke — оцепенение и mania — безумие, восторженность, страсть) — болезнь, характеризуемая влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических средств вследствие соответствующей стойкой психической и физической зависимости. В случае прекращения приема наркотических средств развивается синдром лишения.

613.8
С 302 Семенов, Сергей Петрович. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания (Профилактические сведения) / С. П. Семенов. - СПб. : ТАТ, 2008. - 110 с.

По официальным данным, в 2020 году количество наркоманов снизилось на 7,5 %, из которых число подростков сократилось на 24%. Всего, по данным за прошлый год, в стране зарегистрировано около 460 тыс. наркозависимых. Власти связывают снижение потребителей ПАВ с повышением уровня жизни и пропагандой здорового образа жизни. **Но реальные масштабы проблемы гораздо хуже.**

Статистика по наркозависимым формируется на основании данных из двух официальных источников:

- данных Минздрава о наркозависимых, находящихся на лечении.
- информации МВД о количестве задержанных торговцев, объеме изъятых наркотиков;

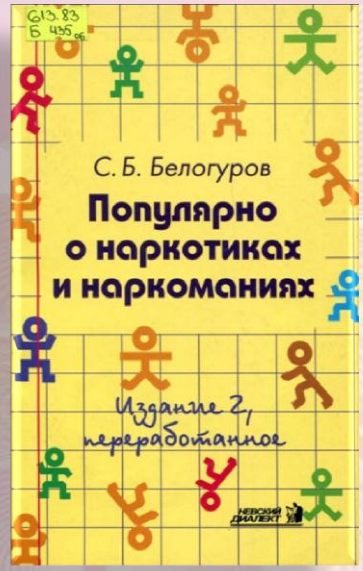
Основная часть наркозависимых не обращается за медицинской помощью

Не учитываются потребители тех препаратов, которые официально не включены в группу наркотических веществ. Поэтому реальные масштабы проблемы гораздо шире: **Специалисты утверждают, что реальная распространенность наркомании в России выше как минимум в 7 раз.**

https://narkonet.info/oficialnaja-statistika-za-2021-god-upotreblenie-narkotikov-v-rossii/

Книга посвящена широкому кругу вопросов, касающихся наркотиков и зависимости от них: медицинских, социальных, юридических и психологических. Подробно рассмотрены осложнения, наступающие в результате злоупотребления наркотиками, способы диагностики наркотического опьянения, влияние приема наркотиков на семейные отношения.

Материал изложен в форме, доступной широкому кругу читателей — родителям, подросткам и больным наркоманией. Книга будет также интересна специалистам, работающим в области наркологии.



613.83
Б 435
Белогуров, Сергей Борисович.
Популярно о наркотиках и наркоманиях / С. Б. Белогуров. - 2-е изд., испр. и доп. - СПб. : Невский диалект, 2000. - 239 с. : ил.

женская наркомания выросла в 6,5 раз за 10 лет.

Если анализировать статистику наркомании по способам употребления, то на первом месте окажется введение инъекций (около 80 %).

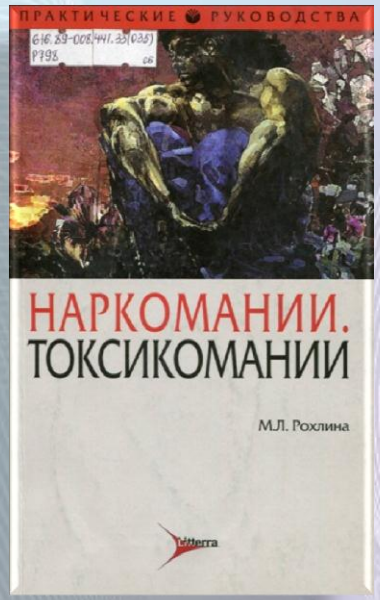
В нашей стране проблемы с наркоманией стали особенно актуальны в 1980-х, когда в обществе повеяло свободой. За 40 лет количество зависимых от ПАВ выросло в десятки раз, причем возраст наркоманов с каждым годом стремительно снижается. Сегодня можно наблюдать неутешительную статистику, по которой тысячи детей и подростков гибнут от употребления психоактивных веществ.

Статистика смертности от наркотиков за 2016-2020 гг. показывает, что наркозависимость ежегодно убивает около 70 тыс. человек, при том, что официально начинают употреблять психотропные препараты около девяноста тысяч человек каждый год.



https://narcorehab.com/articles/statistika-narkomanii-v-rossii-2020-2021/

УНИКАЛЬНЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО КЛЮЧЕВЫМ ПРОБЛЕМАМ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ, ПОДГОТОВЛЕННЫЙ ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ



В работе дано описание клинических проявлений зависимости от психоактивных веществ; представлена общая характеристика основных синдромов наркоманий и токсикомании, их распространенность, отмечены особенности наркоманий и токсикомании у женщин, возрастные особенности, генетика, этиология и патогенез, патологическая анатомия; даны рекомендации по лечению. Описываются также критерии прогноза, формирования ремиссий, представлены клиника и течение основных форм зависимости в соответствии с критериями МКБ— 10.

Специально автор останавливается на описании медицинских и социальных последствий злоупотребления психоактивными веществами.

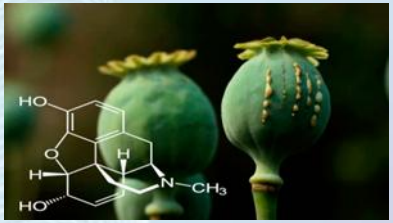
Книга предназначена для врачей психиатров-наркологов и организаторов здравоохранения.

616.89-008.441.33(035)
Р 798 Рохлина, Майя Леоновна. Наркомании. Токсикомании: психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ / М. Л. Рохлина. - М. : Литтерра, 2010. - 255 с. - (Практические руководства)

Согласно статистике, уровень токсикомании неуклонно снижается. Сегодня численность наркоманов, выбирающих этот вид препаратов, составляет около 50 человек на 1 миллион населения, в то время как в начале века этот показатель составлял, примерно, 150 чел/1 миллион. Причина данного явления лишь в том, что сегодня более актуальны другие способы употребления, а токсикомания становится «немодной».

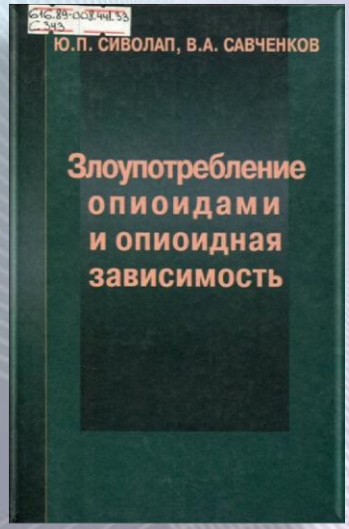


Опиоидная зависимость



В настоящее время одной из наиболее распространенных форм аддиктивных расстройств в России и во многих других странах является опиоидная зависимость (опийная наркомания). Проблема опиоидной зависимости имеет не только медицинскую, но и социальную значимость.

Опиоиды известны человечеству с древних времен. История их медицинского применения насчитывает более 6000 лет. В качестве снотворных и болеутоляющих средств они использовались в эпоху древнеегипетской и шумерской цивилизаций. Упоминания о применении препаратов снотворного мака с лечебной целью встречаются у Теофраста и Гиппократа. В средневековую Европу опиум был завезен с Востока крестоносцами и получил широкое распространение в XVI в.

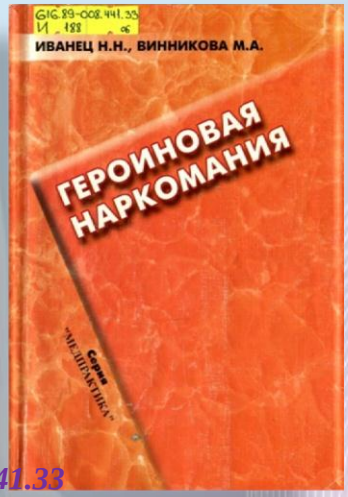


Монография посвящена теоретическим и практическим аспектам проблемы злоупотребления опиоидами и опиоидной зависимости и состоит из трех частей.

Первая часть содержит современные представления о фармакологии опиоидов и нейробиологических основах опиоидной зависимости. Наряду с общими сведениями представлены данные о фармакологических, токсикологических и наркогенных свойствах отдельных опиоидов — как «уличных» наркотиков, так и наркотических анальгетиков, применяемых в клинической практике.

Вторая часть посвящена клиническим аспектам злоупотребления опиоидами. В ней рассматриваются фазные состояния опийной наркомании (наркотическое опьянение, синдром отмены, постабстинентное состояние и ремиссия), вопросы психопатологии опиоидной зависимости, а также инфекционные, висцеральные и неврологические последствия злоупотребления опиоидами.

В третьей части книги обсуждаются основные модели лечения опиоидной зависимости с анализом достоинств и недостатков каждой из них.



Книга посвящена вопросам клиники, диагностики, лечения одного из наиболее распространенных и социально-значимых наркологических заболеваний — героиновой наркомании. Впервые введено новое понятие — «постабстинентное состояние», определены его границы и длительность, установлены корреляции между структурой, тяжестью и длительностью психопатологических нарушений абстинентного синдрома и постабстинентного состояния. **Кроме того, детально изучены клинические проявления патологического влечения к героину в этом периоде болезни, даны его клинико-динамические характеристики. Большая роль уделена разработке и использованию дифференцированных программ лечения больных героиновой наркоманией в постабстинентном периоде.**

Книга предназначена для психиатров, психиатров-наркологов и врачей общей практики.

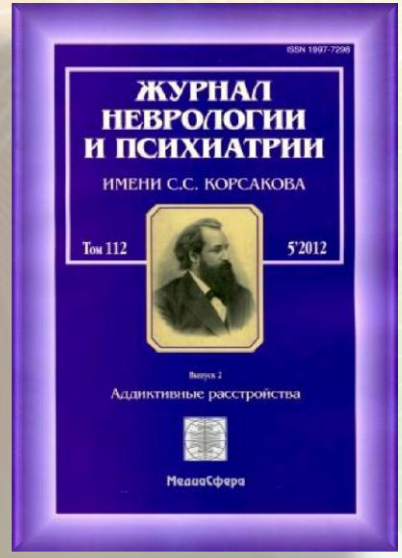
616.89-008.441.33
И 188
Иванец, Н. Н. Героиновая наркомания (постабстинентное состояние : клиника и лечение) / Н. Н. Иванец, М. А. Винникова. - М. : МЕДПРАКТИКА, 2001 (изд. 2000). - 122 с. : ил.

Зобин М.Л., Яровой В.С. Коморбидные невротические расстройства у больных опиоидной зависимостью. – С. 12-16.



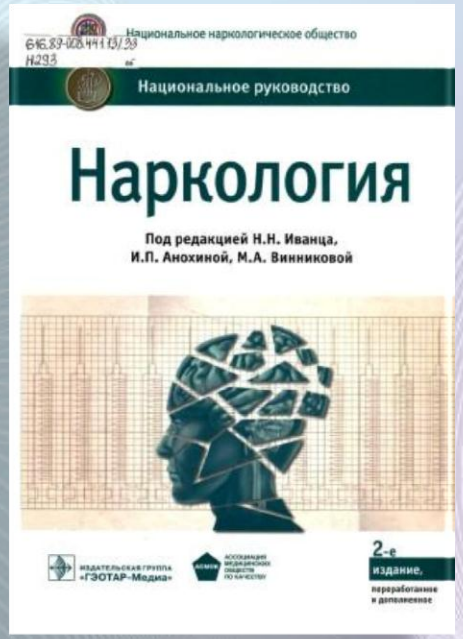


Бохан Н.А., Благов А.Н., Кургак А.И. Коморбидность опиоидной наркомании и алкоголизма у больных молодого возраста: клинические варианты двойного диагноза. – С. 17-23.



Мингазов А.Х., Васильев В.Н. Социальные факторы влияющие на течение опиоидной наркомании. – С. 33-37.

Агибалова Т.В., Поплевченков К.Н. Нарушения когнитивных функций у больных опиоидной наркоманией. – С. 24-28.



Серия «Национальные руководства» - первая в России серия изданий, которые включают всю необходимую информацию для непрерывного последипломного обучения врачей.

Во втором издании национального руководства «Наркология» освещены следующие важные научные, организационные и практические вопросы: современные представления о возникновении и течении болезней зависимости, существующие в настоящее время достижения нейробиологических исследований в области наркологии; новейшие данные об эпидемиологии алкоголизма и наркоманий; проблемы, связанные с модернизацией наркологической службы РФ, пути совершенствования и перспективы развития наркологической помощи в РФ; данные по клинико-динамическим особенностям и диагностике различных видов зависимости от психоактивных веществ, в том числе по табакокурению, злоупотреблению аптечными препаратами, дизайнерскими и другими современными наркотиками; усовершенствованные подходы к терапии болезней зависимости; достижения медицины в вопросах диагностики и лечения медико-социальных последствий хронического употребления психоактивных веществ; правовые аспекты наркологии с описанием путей и возможностей решения существующих проблем.

616.89-008.441.13/.33
Н 293

Наркология : национальное руководство / А. А. Абакумова [и др.] ; под ред. Н. Н. Иванца, И. П. Анохиной, М. А. Винниковой ; Ассоц. мед. о-в по качеству, Нац. наркол. о-во. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 926 с. : ил. - (Национальные руководства). - Библиогр. в конце разд.

В перестроечное время наркотики по России были представлены в основном натуральными психоактивными препаратами, созданными на основе конопли, мака, кокаина. Основное количество смертей среди наркоманов составляли случаи передозировки и заражение СПИДом из-за использования общего оборудования. Новое тысячелетие ознаменовалось всё более стремительным развитием синтетических психоактивных препаратов, количество которых растёт с каждым днём. Они характеризуются более агрессивным воздействием на организм и стремительным формированием зависимости. Большинство солей ведут к непоправимым нарушениям в работе головного мозга и привыканию уже после первого употребления. Смертность в результате употребления синтетических препаратов возникает чаще всего в результате истощения и некроза внутренних органов.



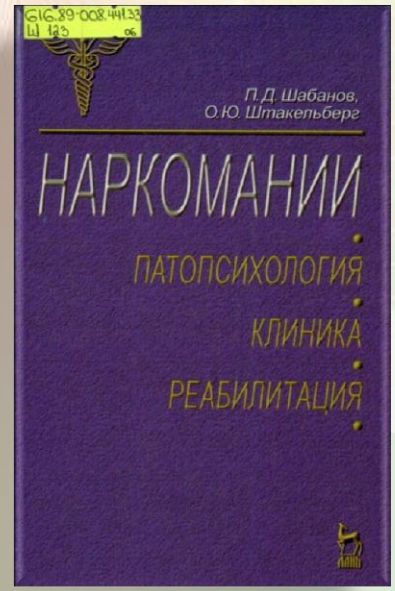
Шабанов, Петр Дмитриевич.
Наркология : руководство для врачей / П. Д. Шабанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 832 с. : ил. - (Библиотека врача-специалиста. Наркология). - Библиогр.: с. 814-824.



Шабанов Петр Дмитриевич — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой фармакологии Военно-медицинской академии им. СМ. Кирова МО РФ. Специалист в области психонейрофармакологии и биологической наркологии, является автором около 1000 научных работ, в том числе 36 монографий и руководств по проблемам фармакологии психостимуляторов, ноотропов, лекарственной зависимости. Под руководством П.Д. Шабанова подготовлено 18 докторов и 35 кандидатов наук.

616.89-008.441.33
Ш 123 Шабанов, Петр Дмитриевич.
Наркомании: патопсихология, клиника, реабилитация / П. Д. Шабанов, О. Ю. Штакельберг. - 2-е изд., перераб. и доп. - СПб. : Лань, 2001. - 464 с. : ил. - Библиогр.: с. 445-460.

Во втором издании руководства с позиции единого патогенеза наркотической зависимости рассматриваются медицинские и социальные аспекты развития алкоголизма, наркомании и токсикомании, последствия злоупотребления аддиктивными средствами, клиническая и лабораторная диагностика зависимости, лечение и реабилитация наркозависимых пациентов. Тематически книга представлена тремя разделами: алкоголизм (алкогольная зависимость), **наркомании (наркотическая зависимость)** и нехимические (нелекарственные) формы зависимости. Описание наркологических заболеваний дается с позиции МКБ-10, однако приводятся и другие классификационные построения, развиваемые в РФ в течение последних десятилетий. **Значительное место уделено рассмотрению системы реабилитационных мероприятий в рамках восстановительного лечения наркозависимых.**
Предназначено для психиатров, наркологов, невропатологов, врачей общей практики, психологов, студентов медицинских, психологических и биологических факультетов вузов.







Сидоров Павел Иванович - академик РАМН, заслуженный деятель науки РФ, директор Института психологии и психиатрии, ректор Северного государственного медицинского университета, главный редактор научно-практического журнала «Наркология».

В 1974 г. открыл в Архангельске первый в СССР подростковый наркологический кабинет, один из основателей и ведущих разрботчиков отечественной подростковой и профилактической наркологии, экологической и этнонаркологии. Автор и соавтор более 40 книг и монографий, руководств и учебников для вузов.

Основные научные интересы - в области социальной психиатрии и наркологии, экологии человека и клинической психологии..

Руководство является фундаментальной междисциплинарной работой, в которой обобщены данные о причинах и условиях развития зависимости, диагностике и систематике, скрининге и прогнозировании алкоголизма и наркотизма, обоснованы цели и принципы политики сдерживания социальных недугов, рассмотрена методология построения и алгоритмы реализации профилактических программ. Предложена синергетическая концепция зависимого поведения.

В руководстве системно изложены педагогические аспекты профилактики зависимости от психоактивных веществ, проблемы антиалкогольного и антинаркотического воспитания в семье и школе.

Особо выделен такой субъект наркологической превентологии, как медицинские работники. Обобщены новые материалы по инновационным направлениям наркологической превентологии. Впервые подробно изложены подходы социальных работников и клинических психологов к профилактике зависимости и возможности этих новых классов специалистов в современных лечебно-реабилитационных программах. Обобщены духовные и культуральные аспекты наркологической превентологии.

Семейный разговор о губительных привычках

Как убедить подростка отказаться от алкоголя, сигарет и наркотиков? Об этом на семинаре в ивановской «Точке кипения» рассказала психолог Наталья Манухина.

Вадим КАЛИНИН

Обучающий семинар прошел при поддержке пивоваренной компании АВ InBev Efes в партнерстве с проектом поддержки родителей Family Tree. «Семейный разговор» посвящен профилактической работе с несовершеннолетними.

«Семейный разговор» – это комплекс обучающих семинаров для педагогов, школьных психологов, социальных работников и родителей, основная цель которых – профилактика зависимостей, в частности алкогольной, помощь родителям и учителям в выстраивании доверительных отношений с детьми и подростками.

Программа «Семейный разговор» была разработана в 2012 году авторским коллективом Федерации психологов образования России и курировалась Общественным советом некоммерческого партнерства «Твой выбор». Этот проект стал лауреатом Всероссийского конкурса психолого-педагогических программ «Новые технологии для «Новой школы» и был рекомендован для использования в образовательных учреждениях. Сегодня «Семейный разговор» реализуется уже в 21 регионе страны при поддержке Союза российских пивоваров. В Ивановской области программа внедряется с 2015 года при поддержке департамента образования. Около сотни педагогов и психологов региона посетили обучающие семинары-тренинги и получили рабочие материалы проекта. Инициаторы уверены, что он поможет российским семьям, позволит не только информировать подростков о пагубном влиянии алкоголя на их организм, но и значительно сократить случаи его потребления. В 2019 году проект будет перезапущен в новом формате. Ключевые изменения коснутся структуры и адаптации программы для онлайн-пространства.



Исполнительный директор Ивановского филиала АВ InBev Efes Роман Перцев отметил важность семинара в решении проблемы подросткового алкоголизма.

В «Точке кипения» с представителями региональных учреждений образования и общественных объединений встретилась кандидат психологических наук, автор статей, книг и обучающих программ Наталья Манухина. Общий стаж ее психологической практики – более 30 лет. Темой встречи стали причины возникновения различных зависимостей у детей, их профилактика и предотвращение, в том числе роль взрослых в борьбе с вредными привычками у подрост… методы противодействия … употреблению алкоголя… *симость – это не инди… ная, а всегда семейная … Особенно это важно учи… когда говорим о детской… мости, поэтому помощ… не только ребенку, а и … в целом. Причем помощ… от всех социальных инст… с которыми соприкасаю… ны семьи. Необходимо со… отдельные мероприятия… тельные программы для … и специалистов, и насел… которых должен происхо… мен накопленным опыто…* общила Наталья Манух…

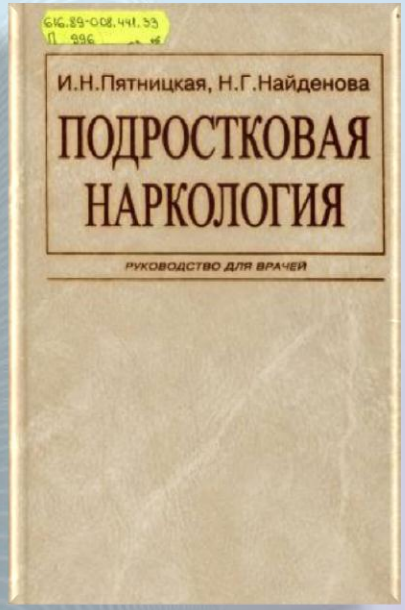
Московский специал… черкнула, что сегодня … ли порой просто не зн… повлиять на ребенка, … пристрастился к сп… или сигаретам. *«На мо… самый большой пробел, … у нас есть в стране, – …сутствие профилактики… мощи, после того как … зависимые члены семьи. … поддержание здоровья и…*

никновения губительной зависимости, и после избавления от нее», – сказала она.

Психолог НИИ материнства и детства Мирослава Каталова подтвердила: *«Когда сын запьет, когда дети закурят, тогда родители бегут к нам. А до этого интересоваться внутренним состоянием ребенка большинству некогда. Этого у нас и не умеют. Поэтому такие мероприятия крайне полезны. Это возможность прикоснуться к гигантской нижней части айсберга – внутреннему миру и моти…*



Калинин, Вадим.
Семейный разговор о губительных привычках : [как убедить подростка отказаться от алкоголя, сигарет и наркотиков] : [Электронный ресурс] / В. Калинин. - (Здоровый образ жизни) // Ивановская газета : областное общественно-политическое издание. - 2018. - N 100(18 декабря). - С. 16 : фото. – URL: http://ivgazeta.ru/



По данным ФСКН, в России в 2021 году: всего наркоманов – 6 млн. чел.; 20% от общего их числа – школьники 9-13 лет; 60% — молодые люди 16-30 лет; около 20% — старше 30 лет.

Злоупотребление наркотиками — лишь часть крайне острой проблемы здоровья и социального благополучия подрастающего поколения. Однако наркотизация не только весомая составляющая часть проблемы. В свою очередь наркомании — причинный фактор, вызывающий ряд тяжелых последствий, психическую, телесную инвалидизацию, лишение возможностей роста и развития. В связи с этим борьбу с наркотизацией следует считать первоочередной задачей нашего общества.

616.89-008.441.33
П 996
Пятницкая, И. Н.
Подростковая наркология : руководство для врачей / И. Н. Пятницкая, Н. Г. Найденова. - М. : Медицина, 2002. - 256 с. : ил. - (Руководство для врачей).





Руководство посвящено одной из актуальных тем современной медицины — клинике наркомании у подростков.
Изложены современные формы злоупотребления наркотиками, ранее не описанные ни за рубежом, ни в нашей стране.
Новым является подробное освещение основных симптомов, особенностей клиники и течения наркоманий у подростков.
Представлены принципы применения психофармакологических средств, основы профилактики и психотерапевтические подходы к лечению.
Для психиатров, психиатров-наркологов, подростковых врачей и врачей других специальностей.

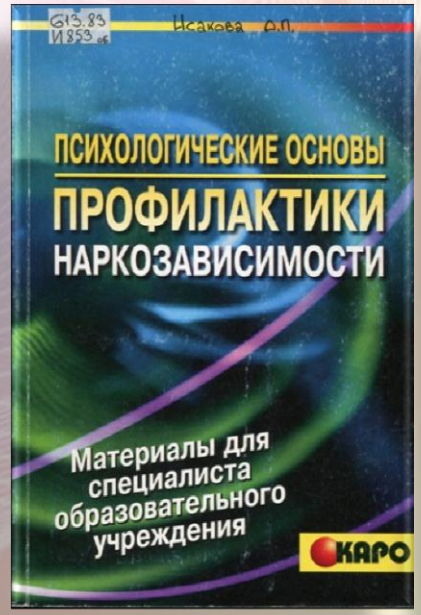


Учебник по новой дисциплине отличает максимально полное и наглядное представление о факторах, влияющих на здоровье ребенка, методах оценки уровня здоровья, здоровом образе жизни в детском возрасте, рациональном питании, физическом, психическом и нравственном здоровье. Большое внимание уделено физической и спортивной культуре ребенка — тому фундаменту, на котором формируются и здоровая жизнедеятельность, и здоровый стиль жизни, а также духовному воспитанию, системе ценностей, установок и мотивов поведения индивида в обществе. **С современных позиций ясно и доступно представлены основы формирования здоровья и возможность профилактики социально опасного положения детей.** Учебник предназначен студентам медицинских вузов.

⟷ Глава 6. Профилактика девиантного поведения.
6.3. НАРКОМАНИИ И ТОКСИКОМАНИЯ. – С.309-313.

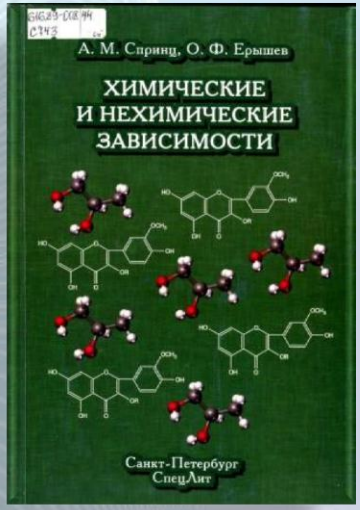
613.95(07)
К 395
Кильдиярова, Рита Рафгатовна. Основы формирования здоровья детей : учебник : для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальности "Педиатрия" по дисциплине "Основы формирования здоровья детей" : [гриф] / Р. Р. Кильдиярова, В. И. Макарова, Ю. Ф. Лобанов ; М-во образования и науки РФ. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 327 с. : ил.

Современная тенденция к омоложению наркоманов приводит к тому, что к наркотическим веществам начинают приобщаться даже дети 6-7 лет. Запрещенные препараты все чаще обнаруживаются в стенах образовательных учреждений, но основное их распространение приходится на места отдыха подростков – дискотеки, клубы. При этом дилерами часто становятся сами дети, которые вовлекают сверстников и младших товарищей.





Классификация наркотиков



616.89-008.44
С 743
Спринц, Анатолий Михайлович.
Химические и нехимические зависимости / А. М. Спринц, О. Ф. Ерышев. - СПб. : СпецЛит, 2012. - 128 с. : ил.



В книге описываются алкогольная, наркоманическая и токсикоманическая зависимости, являющиеся одними из главных угроз для здоровья и жизни молодого населения России. Химическая и нехимическая зависимости (игровая, компьютерная, пищевая, тренингомания) в книге объединены, поскольку имеют сходную предрасположенность, сходные группы риска и часто сочетаются.
Основное внимание уделяется профилактике разных форм зависимости.
Издание предназначено как для медработников образовательных учреждений разного уровня, так и для преподавателей этих учреждений.

Психоактивное вещество	Психические нарушения при интоксикации	Признаки последствий употребления наркотиков
1. Психодепрессанты: а) препараты опия	Эйфория, экстаз, сонливость, нарушение сознания, тревожность, смазанная речь, заторможенность, утрата аппетита, снижение полового влечения и общей активности.	Сонливость, замедленная, «растянутая» речь. Добродушное поведения, покладистость. Стремление к уединению в тишине и темноте. Суженные зрачки.
б) успокаивающие и снотворные препараты (транквилизаторы)	Расслабление, замедление психической и физической активности, притупление восприятия удовольствия и боли.	Сонливость, рассеянность, повышенная агрессивность. Влияние обычных социальных ограничений ослабевает или исчезает.
2. Психостимуляторы	Возбуждение, болтливость, эйфория, подозрительность, раздражительность, агрессивность, депрессия, бессонница, головокружение, учащенное сердцебиение.	Гиперактивность, болтливость, расширенные зрачки, выпуклость глаз, плохой запах изо рта, язвы в полости рта, покраснение кожи. Сильное сексуальное раскрепощение.
3. Галлюциногены: а) препараты конопли	Эйфория, тревога, подозрительность, смех, расслабление, ощущение пустоты в голове, речевое возбуждение, жестикуляция.	Словоохотливость, колебания настроения, повышенный аппетит. Тревога, депрессия, безразличие, бездеятельность.
б) другие галлюциногены (ЛСД, псилоцибин и др.)	Галлюцинации, иллюзии, деперсонализации, бред, паника, депрессия, суицидальные намерения, потливость, дрожь.	Непредсказуемое или буйное поведение, расширенные зрачки.
в) ингалянты	Эйфория, ощущение пустоты в голове, спутанность сознания, галлюцинации, вспыльчивость, смазанная речь. Легко происходит передозировка.	Налитые кровью глаза, отек вокруг глаз, шмыганье носом. Запах растворителей изо рта.

В Международной классификации болезней 10-го пересмотра (МКБ-10) нет деления на наркомании и токсикомании. **Наркологические заболевания определяют как «Психические и поведенческие расстройства вследствие употребления ПАВП».** Психоактивными веществами (ПАВ) обозначают все средства, являющиеся предметом злоупотребления. **Выделяют 10 групп ПАВ**, которые вызывают психические и поведенческие расстройства (шифры Г10-Р19): алкоголь, опиоиды, каннабиноиды, седативные и гипнотические средства, кокаин, другие стимуляторы, включая кофеин, галлюциногены, табак, летучие растворители и сочетанное употребление наркотиков и других ПАВ.

616.89(07)
П 863 Психиатрия и наркология : учебник : для студентов, обучающихся по специальностям: 060101- Лечебное дело, 060103- Педиатрия, 060105(060104)- Медико-профилактическое дело, 060201(060105)- Стоматология, 060112- Медицинская биохимия, 060113- Медицинская биофизика, 060114- Медицинская кибернетика : [гриф] УМО / Н. Н. Иванец [и др.]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 832 с. : ил

Учебник подготовлен сотрудниками кафедры психиатрии и медицинской психологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. В него включены общие и частные вопросы психиатрии и наркологии.
В соответствии с официальной программой по психиатрии и наркологии для медвузов. В книге представлены общетеоретические основы этих дисциплин, современная информация по классификации, этиологии, диагностике, профилактике, лечению болезней зависимости, психических заболеваний и расстройств, а также вопросы организации психиатрической и медицинской помощи.



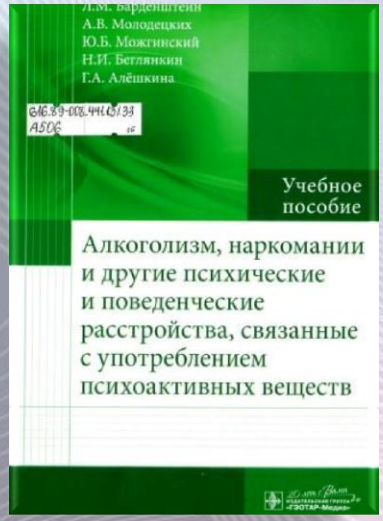
616.89(07)
И 188
Иванец, Николай Николаевич.
Психиатрия и медицинская психология : учебник : для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальностям "Лечебное дело", "Педиатрия" по дисциплине "Психиатрия, медицинская психология", а также по специальностям "Медико-профилактическое дело", "Стоматология" по дисциплине "Психиатрия и наркология" : [гриф] / Н. Н. Иванец, Ю. Г. Тюльпин, М. А. Кинкулькина ; М-во образования и науки РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 895 с.

В учебнике рассмотрен широкий круг проблем психиатрии. Представлены принципы классификации, диагностики, лечения, а также сведения об этиологии и распространенности основных психических заболеваний и болезней зависимости.

Гл.21. Расстройства вследствие употребления алкоголя и других психоактивных веществ. – С. 508-594. Наркомании и токсикомании. – С. 563-594.

Последние статистические данные по наркомании среди подростков в России свидетельствует о том, что данная проблема на сегодняшний день стоит крайне остро:

Хотя бы раз пробовали психотропные препараты больше половины мальчиков и 1/5 из всех девочек, учащихся в средних и старших классах общеобразовательных школ. Среди подростков от 13 до 16 лет продолжают периодически или регулярно употреблять наркотические средства 40% мальчиков и 16% девочек.



В учебном пособии изложены исторические, социальные и клинические аспекты «болезней зависимости» — алкоголизма, наркомании и токсикомании. Рассмотрены эпидемиология, этиология, патогенез, клинические проявления, а также современные подходы к терапии больных, страдающих этими расстройствами.

Издание предназначено в качестве учебного пособия для студентов медицинских вузов, а также клинических ординаторов и аспирантов, проходящих последипломное обучение.



НАРКОМАНИИ И ТОКСИКОМАНИИ

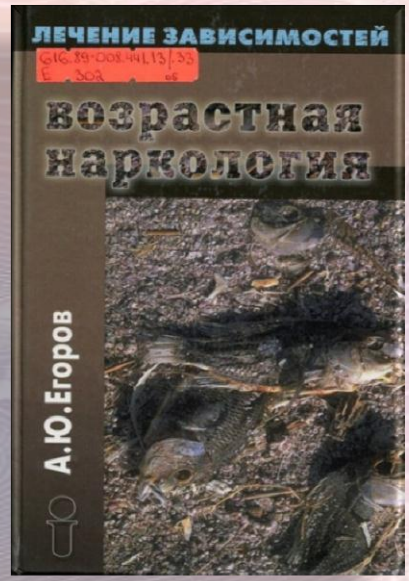
- Эпидемиологические данные
- Историческая справка
- Клиническая картина наркоманий и токсикомании
- Злоупотребление снотворными и седативными препаратами
- Патоморфоз
- Психотические расстройства вследствие употребления наркотиков
- Основные подходы к терапии



Употребление этих слов должно насторожить близких:

- Измена (производное: сидеть на измене) — страх попасться кому-то на глаза в одурманенном состоянии; дурное предчувствие; плохие ощущения или страхи после принятия.
- Кислотник — потребитель ЛСД, экстази или любитель хаус-музыки.
- Кумар (производное: раскумариться) — запах, дым, стоящий в помещении после выкуривания анаши.
- Нюхач — вдыхающий растворители.
- Струна — игла.
- Торчок — наркоман.
- Трип (англ. treep — путешествие) — эффекты синтетических психоделиков.
- Улёт — состояние наркотического опьянения.
- Урод — косяк из сигареты.



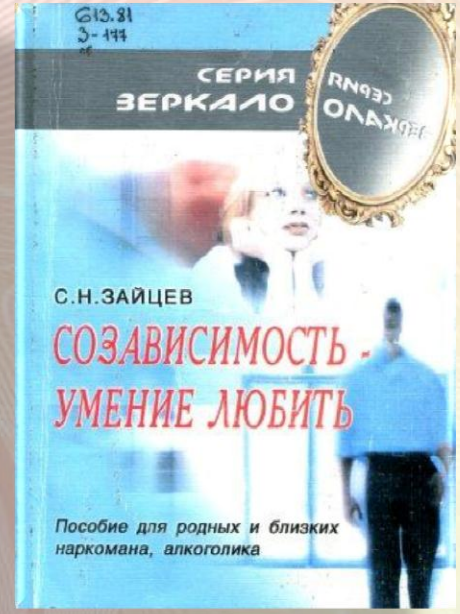


В учебном пособии д. м. н. профессора А. Ю. Егорова содержатся современные данные о причинах распространенности, механизма возникновения зависимости от алкоголя и наркотических веществ. Автор описывает разные клинические формы химической зависимости, подробно останавливаясь на ее особенностях в молодом возрасте. **Значительная часть книги посвящена вопросам коррекции и профилактики алкоголизма и наркоманий, особенно среди детей и подростков.**

616.89-008.441.13/.33
Е 302
Егоров, А. Ю.
Возрастная наркология : учебное пособие для студентов высших и средних педагогических, психологических и медицинских учебных заведений : [гриф] / А. Ю. Егоров ; Ин-т спец. педагогики и психологии МУСиР им. Р. Валленберга. - СПб. : Дидактика Плюс ; М. : Институт общегуманитарных исследований, 2002. - 267 с. : ил.

Употребление этих слов должно насторожить близких:

- Бэд трип (англ. bad treep — плохое путешествие) — неприятные галлюцинации.
- Баян (движок, машинка, ракета) — шприц.
- Вмазаться (втереться, втюхаться) — начать вводить наркотик внутривенно, внутримышечно, подкожно.
- Волна (приход, кукушка, удар) — первые приятные ощущения, возникающие после инъекции.
- Гонец — человек, посланный покупать наркотик для всей компании.
- Двинуться (ужалиться, врезаться, махнуться, шпиганутъся, уколоться, ширнуться) — ввести наркотик.
- Дороги — следы от инъекции по ходу вен на руках и ногах.
- Догнаться — принять дополнительную дозу для усиления эйфории или усугубить состояние опьянения другим наркотиком или алкоголем.

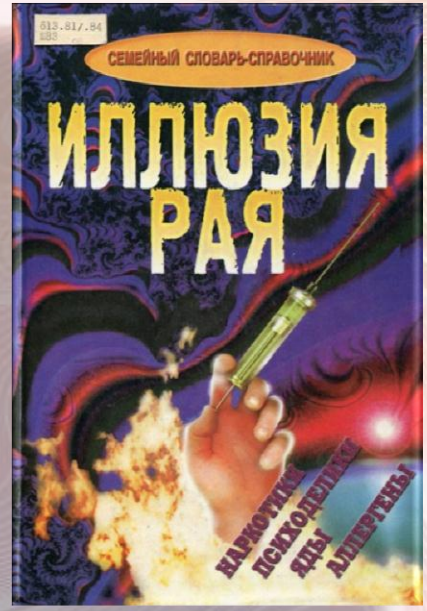


613.81
3-177
Зайцев, Сергей Николаевич.
Созависимость - умение любить : пособие для родных и близких наркомана, алкоголика / С. Н. Зайцев. - Нижний Новгород : [б. и.], 2004. - 90 с. - (Серия "Зеркало")

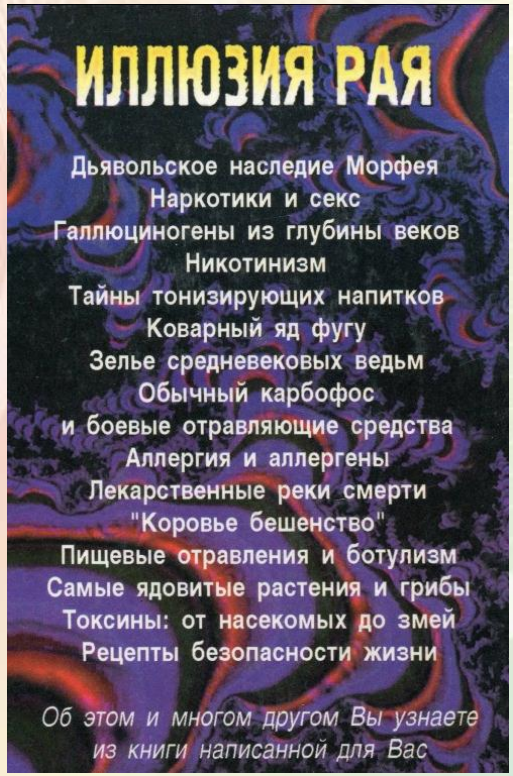
Книга предназначена для формирования критичного отношения к своему состоянию, для коррекции созависимых отношений в семье, для исправления искажений мышления и ложных суждений у жены и родителей больного. Уже в названии книги обозначены два полюса, два противоположных состояния. С одной стороны — созависимость, которая приводит к формированию болезни алкоголизма и наркомании, не дает ей угаснуть, да и сама является по сути болезненным состоянием. С другой стороны — умение любить, что является балансом умения брать и давать, делает отношения в семье гармоничными, а членов такой семьи — здоровыми, самодостаточными и счастливыми.

7 штрихов к портрету наркозависимого:

- длинные рукава одежды, невзирая на погоду и обстоятельства;
- неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;
- отрешенный взгляд;
- часто — неряшливый вид, сухие волосы, отекшие кисти рук;
- плохая осанка — сутулая спина;
- запах алкоголя отсутствует, но речь невнятная;
- запах алкоголя отсутствует, но движения неуклюжие и замедленные.



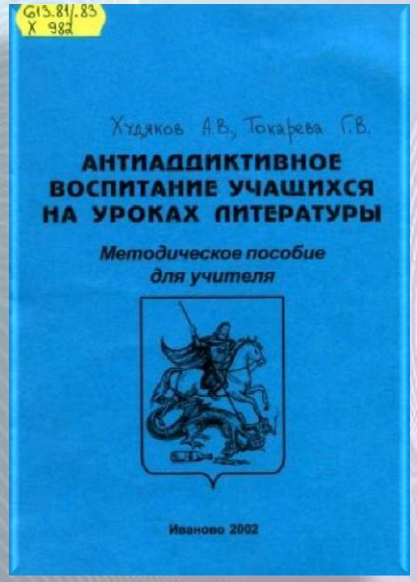
613.81/.84
Ш 83 Шпаков, Александр Олегович.
Иллюзия рая : наркотики, психоделики, яды, аллергены : семейный словарь-справочник / А. О. Шпаков. - СПб. : Татьяна ; [Б. м.] : Зенит, 1999. - 363 с. : ил.







Работы ученых ИвГМА



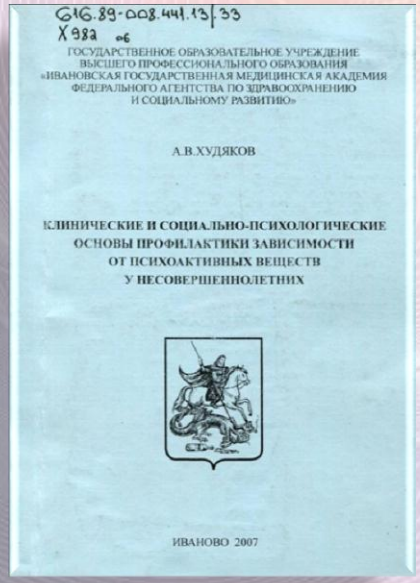
Психологические особенности пубертатного периода усиливают у подростка желание употреблять наркотические средства.



Наркозависимость у несовершеннолетних формируется гораздо быстрее, чем у взрослых, и протекает тяжелее даже при употреблении небольших доз.



Задача родителей и педагогов – выявить как можно раньше пристрастие подростка к наркотическим и токсическим веществам.



Эффективность мер по противодействию наркомании должна быть комплексной.

Основная работа должна быть направлена на профилактику употребления:

- освещение вреда от психоактивных препаратов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- психологическая поддержка подростков, выработка навыков целеполагания и устойчивости к давлению окружающих, поиску выхода из конфликтов и преодоления проблемных ситуаций.

616.89-008.441.13/.33
Х 982 Худяков, Алексей Валерьевич.
Клинические и социально-психологические основы профилактики зависимости от психоактивных веществ у несовершеннолетних : монография / А. В. Худяков ; ГОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. Федер. агентства по здравоохранению и соц. развитию. - 2-е изд., доп. - Иваново, 2007. - 251 с. : ил.

Профилактика, лечение и реабилитация



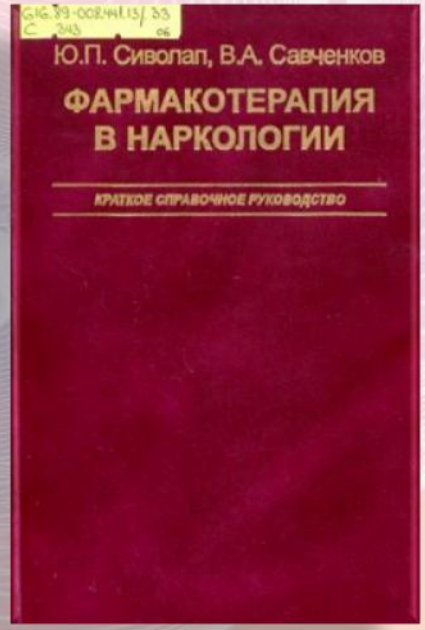
Для действующих наркоманов эффективность лечения во многом зависит от того, как быстро они обратятся за помощью

616.89-008.441.13/.33
Г 704 Горски, Теренс Т.
Пути выздоровления. План действий для предотвращения срыва = Passages through recovery : пер. с англ. / Т. Т. Горски. - М. : Институт общегуманитарных исследований, 2003. - 182 с. : ил. - (Лечение зависимостей).

616.89-008.441.33
Л 631 Лисецкий, Константин Сергеевич.
Психология и профилактика наркотической зависимости / К. С. Лисецкий, Е. В. Литягина. - Самара : Бахрах-М, 2008. - 224 с. - (Мастерская практического психолога).





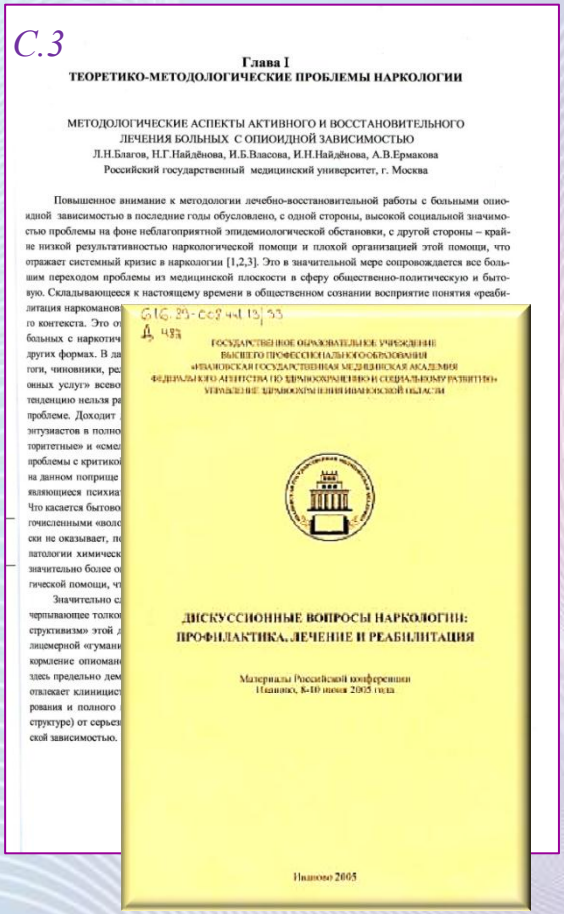




В справочном руководстве рассматриваются проблемы медикаментозного лечения различных видов аддиктивных расстройств; основное внимание уделено терапии алкоголизма и опийной наркомании как наиболее значимых для наркологической практики нозологических форм. Основная часть книги посвящена вопросам фармакологии 150 лекарственных препаратов и наркотических веществ, имеющих значение для практической наркологии.

616.89-008.441.13/.33
С 343 Сиволап, Юрий Павлович.
Фармакотерапия в наркологии : краткое справочное руководство / Ю. П. Сиволап, В. А. Савченков; под ред. Н. М. Жарикова. - М. : Медицина, 2000. - 352 с. : ил.

Материалы Российской конференции



С.3

Глава 1
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ НАРКОЛОГИИ

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АКТИВНОГО И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ОПИОИДНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Л.Н.Благов, Н.Г.Найдёнова, И.Б.Власова, И.Н.Найдёнова, А.В.Ермакова
Российский государственный медицинский университет, г. Москва

Повышенное внимание к методологии лечебно-восстановительной работы с больными опиоидной зависимостью в последние годы обусловлено, с одной стороны, высокой социальной значимостью проблемы на фоне неблагоприятной эпидемиологической обстановки, с другой стороны – крайне низкой результативностью наркологической помощи и плохой организацией этой помощи, что отражает системный кризис в наркологии [1,2,3]. Это в значительной мере сопровождается все большим переходом проблемы из медицинской плоскости в сферу общественно-политическую и бытовую. Складывающееся к настоящему времени в общественном сознании восприятие понятия «реабилитация наркоманов

616.89-008.441.13/.33
Д 482 Дискуссионные вопросы наркологии: профилактика, лечение и реабилитация : материалы Российской конференции, Иваново, 8-10 июня 2005 года / ГОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. Федер. агентства по здравоохранению и соц. развитию, Упр. здравоохранения Иван. обл. ; под ред. А. В. Худякова. - Иваново : [б. и.], 2005. - 158 с.

61(063)
М 42 Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека : [Электронный ресурс] : межрегиональная научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием, 11-15 апреля 2016 г., Иваново : материалы : в 2-х т. / Правительство Иван. обл., Совет ректоров вузов Иван. обл., ГБОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. М-ва здравоохранения Рос. Федерации ; отв. ред. И. К. Томилова [и др.]. – Иваново, 2016. - (Областной фестиваль "Молодые ученые - развитию Ивановской области").

Белокурова, Я. И. Оценка профилактики немедицинского потребления наркотиков в Ивановской области / Я. И. Белокурова, А. Е. Ушаков, И. В. Журавлева. - С. 236
Белокурова, Я. И. Социологическая оценка эффективности мер профилактики наркопотребления / Я. И. Белокурова, А. Е. Ушаков, И. В. Журавлева. - С. 237
Власова, А. С. Проблема наркомании в студенческой среде: социологическая оценка / А. С. Власова, И. А. Ельникова, Д. М. Слепнёва. - С. 239
Евглевская, Л. В. Отношение студентов к наркопотреблению / Л. В. Евглевская, Т. Ю. Егорова, А. Л. Юрцева. - С. 241

С.16

РОССИЙСКАЯ НАРКОЛОГИЯ НА РУБЕЖЕ XX-XXI ВЕКОВ

А.В. Погосов
Курский государственный медицинский университет, г. Курск

В статье рассматриваются некоторые проблемы отечественной наркологии, требующие, на наш взгляд, обсуждения. Существует мнение, что современная российская наркология пребывает в кризисе, охватившем многие сферы практической деятельности, науку и теоретические основы профессии (В.Д. Менделевич, 2004). С таким мнением можно соглашаться и не соглашаться. Однако, если кризис и существует, то корни его уходят глубоко, к моменту создания в СССР наркологической службы. Сформированные в то время такие принципы наркологии, как полное излечение от зависимости, недобровольное лечение, аморальность и безнравственность употребления психоактивных веществ (ПАВ) и др., являлись выражением существующей государственной идеологии. Выделение нарколо-

С.121

ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ИВАНОВСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

А.В.Иванова, И.В.Овчинникова
ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Росздрава», г. Иваново

В последние годы в России проблема употребления молодыми людьми психоактивных веществ (ПАВ) является одной из наиболее актуальных. По данным ВОЗ употребление ПАВ студентами в США достигает 30-50%. Известно, что лечение зависимости от наркотиков, особенно у молодых людей оказывается зачастую не эффективным. Поэтому особое внимание в решении данного вопроса должно уделяться организации комплексной профилактики наркозависимости. Руководство ИГЭУ и врачи санатория-профилактория вуза разрабатывают системный и комплексный подходы к организации профилактики зависимости от ПАВ в вузе, а также программы совершенствования оздоровления студентов и пропаганды здорового образа жизни.

Отечественными учеными признан био-психо-социо-духовный подход к изучению проблемы зависимости от ПАВ. С учетом данного подхода нами была разработана анкета по изучению факторов, предрасполагающих к употреблению ПАВ. Анонимное анкетирование охватило 778 студентов 1-5 курсов очного отделения ИГЭУ на 6 факультетах, в возрасте от 16 до 28 лет различных по половой принадлежности.

По результатам проведенного анкетирования выяснилось, что более 50% студентов оценивают своё здоровье как хорошее, почти у каждого 3-го здоровье удовлетворительное, а 4% студентов считают свое здоровье плохим и 1% - очень плохим. Большинство студентов относится к этому критически и каждый 2-й считает, что заболевания у них обусловлены недостаточным вниманием к своему

С.123

ИНТЕГРАТИВНЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ НАРКОЗАВИСИМОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Г. ИВАНОВА

М.В.Исаева, Е.К. Маркова, Н.В.Юдина
Ивановский государственный университет, г. Иваново

Проблема зависимости личности от ПАВ является острой социальной проблемой, отражающей процесс деформации личности. Под воздействием ПАВ в личности происходят негативные, разрушительные преобразования: биологические, психологические, социальные, духовные. В Ивановской области постоянно происходит увеличение числа психических расстройств, связанных с употреблением ПАВ, растет заболеваемость ВИЧ, гепатитом, так же отмечается рост преступности и смертности среди молодежи.

Проведенное в условиях ИвГУ научное исследование дает основание делать заключение об актуальности проблемы алкогольной и наркозависимости среди студенческой молодежи города. Из 150 опрошенных студентов различных ивановских вузов от 17 до 23 лет, 16% считают, что прием наркотиков отражает молодежную субкультуру. Факты распространение наркотиков можно встретить в молодежных клубах, на дискотеках, барах – в местах, где молодежь проводит свободное время. Тревожной является информация о том, что наркотики распространяются среди молодежи и в рамках вузов. Молодежная алкоголизация легализована, подкрепляется массовыми городскими мероприятиями, когда алкогольная продукция заменяет культурное проведение досуга. Ежегодное проведение «Дня города» является ярким примером массовой алкоголизации.

В настоящее время можно наблюдать активную антинаркотическую работу лечебных учреждений, государственных и общественных организаций города, но рост числа людей, зависимых от ПАВ,

Материалы Российской конференции

С.19

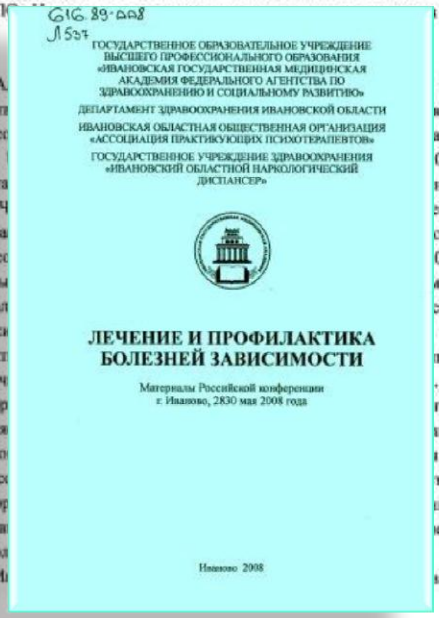
С.48

С.84

ДИНАМИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ В ПРОЦЕССЕ СТАНОВЛЕНИЯ НАРКОЛОГИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮЩИХ ПСИХОАКТИНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ.

В.В.Ветюгов

ГУЗ НО «Наркологическая больница» (г. Н. Новгород), ГОУ ВПО



АРТ-АНАЛИЗ И ПСИХОДРАМА В РЕАБИЛИТАЦ НАРКОЗАВИСИМЫХ

С.А.Кулаков

Российский государственный педагогический университет им. А.И.Герцена

(г. С.-Петербург)

Работа с пациентами с «архаическими заболеваниям (Аммон): психосоматическими расстройствами, химичес нехимическими зависимостями и исследование их к убеждало нас, что применение одной психотехнологии не в дает ощутимый эффект, и мы искали вмешательства, подход для данной когорты пациентов. В этом ключе такой «ста психотерапевтический метод, как психодрама, на наш в казался очень удачным инструментом.

Чем привлекает психодрама в работе с наркозависимыми

- Психодрама обладает своей собственной хо разработанной теорией.
- Психодрама позволяет обойти защитные механизмы.
- Психодраматические сессии не содержат формал анализа.
- Психодрама избегает оценок.
- Психодрама выносит внутренние образы психодраматическую сцену.
- Символический (метафорический) разогрев позв острее войти в объектные отношения пациента.
- Психодрама – это одновременно аналитически йственный метод.

С методом психодрамы хорошо сочетались т бъектных отношений, аналитическая психология, катат психотерапия или символдрама , арт-терапия и арт-анал

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ОЗОНОТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ ОПИЙНОЙ НАРКОМАНИИ

Б.В.Метелкин

ГУЗ «Нижегородский областной наркологический диспансер»

(г. Н. Новгород)

Быстрое распространение нарко подростков, высокая стоимость лекарс внедрению новых методик ургентны наркоманиями, прежде всего опийных.

Терапия наркоманий включает в се

1. интенсивная терапия абстин дезинтоксикационная терапия;
2. соматопсихическая коррекция соматоневрологических психоза (имеется ввиду нормализация нормализация психического состо
3. противорецидивная терапия.

Первые два этапа пациент провод они наиболее актуальны для терапии.

Абстинентный синдром - одно состояний заболевания. Угроза разв является причиной продолжения нарко протекает героиновая абстиненция, приемом различных седативно-гипноти

Хроническая интоксикация нарк вызывает дисбаланс в определенных с Поэтому при выборе терапевтических патогенетические обоснованные л

С.62

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА «МАРАФОН»

А.М. Павлюк

ГУЗ «Ивановский областной наркологический диспансер» (г. Иваново)

НД разработана и реализуется в течение абилитационная программа «Марафон», никальной, специфической методикой ки наркотической зависимости.

является максимальное увеличение срока

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ НАРКОМАНИИ И СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ЛИЦ, ПОТРЕБЛЯЮЩИХ КУСТАРНО ПРИГОТОВЛЕННЫЙ ПРЕПАРАТ ИЗ КОДЕИНОСОДЕРЖАЩИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ (ДЕЗОМОРФИН)

А.С.Щербаков, Ю.В.Власова, Т.В.Мужеская

ГУЗ «Рязанский областной клинический наркологический диспансер» (г. Рязань)

Всплеск заболеваемости наркоманией (преимущественно героиновой) в Рязани и области пришлись на 1999-2000 гг. Затем обстановка стабилизировалась, уровень заболеваемости снизился и достиг плато в 2003-2004 гг. Но в последние годы ситуация с употреблением наркотиков вновь становится напряженной (табл. 1)

Таблица 1

Динамика госпитализаций больных наркоманией в 2000 – 2007 годах

Контингент	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Пролечено больных (абс.)	632	256	67	52	57	143	267	331
В %% к 2000 году	100	40,5	10,6	8,2	9	22,6	42,2	52,3

Наблюдается четкая тенденция роста числа наркозависимых: ежегодно, начиная с 2005 года, их количество увеличивается. В целом, можно смело предполагать, что число активно употребляющих наркотики в Рязани и области в 15-20 раз выше, чем число пролеченных.

Сегодняшние наркозависимые сконцентрировали свое внимание на препаратах, содержащих кодеин (терпинкод,

С.157

616.89-008
Л 537 ***Лечение и профилактика болезней зависимости : материалы Российской конференции, г. Иваново, 28-30 мая 2008г. / ГОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. Федер. агентства по здравоохранению и соц. развитию, Департамент здравоохранения Иван. обл., Иван. обл. обществ. орг. Ассоц. практикующих психотерапевтов, Гос. учреждение здравоохранения Иван. обл. наркол. диспансер ; отв. ред. А. В. Худяков. - Иваново, 2008. - 169 с. : ил.***

Реабилитация



здоровье

Обучение чувствам

В реабилитационном центре пациентам помогают открыть в себе все хорошее

«Они - как Кай из сказки про Снежную королеву. Их настоящие, живые эмоции заморожены, они разучились видеть жизнь с ее яркими красками. Мы же учим их чувствовать заново: чувствовать тохорошее, что их окружает. А главное - мы учим их видеть хорошее в себе».

Так, трепетно и с любовью, рассказывает о своих пациентах руководитель программы реабилитации шестого отделения Ивановского областного наркологического диспансера Алла Евгеньевна Петрова.





В отделение, расположенное в Буньково, поступают пациенты после медикаментозного лечения либо добровольно после комиссии, которая определяет, насколько пациент готов к прохождению психотерапевтической программы и программы «12 шагов».

– Комиссия решает, сможет ли пациент усвоить эту программу. Тут очень важны память, внимание, критическое мышление, – поясняет Алла Евгеньевна.

Курс некороткий, его продолжительность - от шести месяцев. В штате реабилитационного учреждения – врачи, психологи и консультанты.

Первый месяц пациент пребывает в полной изоляции- запрет на любое общение с людьми из внешнего мира. Даже с близкими. Это делается для пациента, для его легкого прохождения программу, для адаптации: условия и правила пребывания в центре также надо принять.

Жизнь здесь протекает по распорядку. В 7 утра подъем, потом - зарядка, затем - выполнение заданий консультантов и психологов. Причем обязательно в письменном виде.

– Во время письма включается такая функция, как анализ: когда я пишу, ещё и вникаю. Такой нейропсихологический подход необходим, потому как у наших пациентов определенные зоны мозга растормаживаются. Выполнению же письменных заданий - это не только развитие мелкой моторики, но и нахождению причинно-следственной связи, - поясняет специалист.

Занятия можно сравнить с занятиями для детей младшего возраста или для пациентов-инсультников: во всех случаях главная цель - развитие мозговой деятельности.

Ну и, безусловно, очень важна трудотерапия.

В Буньково пациенты работают на приусадебном участке. К столу выращивают свежие фрукты и овощи - кабачки, огурцы, помидоры. В специальных загонах содержатся куры, гуси.

– Так люди заново учатся заботиться о других. Переживают за каждого питомца, когда тот болеет, - лечат, иной раз даже берут с собой в п







Спортчас - каждый день. Есть небольшой спортзал.

Через три месяца (а иногда и быстрее) - первый пробный отпуск. Но есть одно обязательное условие - посещение групп взаимопомощи анонимных наркоманов. Это делается для того, чтобы человек, выйдя из реабилитации пациенты из

для которых курс реабилитации подходит к концу. Скоро они возвратятся к семьям и детям. Оба (Юра и Максим) вспоминают о зависимости как о страшном сне. Оба по основной специальности строители и в момент нашего общения отправлялись собирать мебель для ивановской школы. Говорят, что могут сделать практически все. Юра за лето один построил дом, Максим отлично делает ремонт - быстро и качественно.

Специалисты, работающие в центре, рассказывают, что среди пациентов очень много талантливых ребят, которые, справившись с зависимостью, становятся невероятно успешными: открывают собственный бизнес (есть случаи, когда и международного уровня), поступают учиться. Они приятны в общении и надежны. А главное - они знают, насколько страшно это заболевание, и стараются помогать тем, кто оказался в столь же тяжелом положении.

Можно с полной уверенностью сказать, что аналогичных центров в стране больше нет - здесь проходят реабилитацию пациенты из

общество

Лечение через общение

Группы взаимопомощи: поддержка тех, кто знает, каково тебе сейчас

Наркомания и алкоголизм – серьезные заболевания. И медикаментозное лечение тут далеко не основное. Человеку, который уже вышел из пагубного круга общения, важно предоставить альтернативу – общество здоровых людей, готовых помочь и поддержать. И это главная, более важная составляющая в лечении. И в этом наш городуникален – только у нас создана целая сеть групп взаимопомощи, которые готовы принять пациентов после прохождения медикаментозного лечения и реабилитации. О них – в интервью с главным врачом областного наркодиспансера Сергеем Николаевичем ФИЛИППОВЫМ.

- Насколько корректна фраза «помоги себе сам», когда речь идет о наркомании?

- Когда речь идет о группах взаимопомощи, правильнее будет сказать: воспользуйся услугами себе подобного. Потому что, к несчастью, болезни, которые имеют первопричиной различные формы зависимости, сильно изменяют психологию личности. Очень часто родители, сравнивая своих детей до болезни и после, говорят, что это как будто два разных человека. Поэтому, конечно же, те изменения, которые появляются во вре-



круг знакомств. И, начиная трезвую жизнь, он оказывается изолированным. Новое здоровое общество к нему еще не может быть приближено, а от старого он должен отойти, потому что, если он возвращается к старым друзьям, это рецидив. Поэтому общества анонимных алкоголиков и анонимных наркоманов являются одной из таких логий лечения. Это дает дям возможность понять, имхорошо друг с другом просто общаться, разговаривать - без допинга.

Однажды один человек побывал в группе взаимомощи, отвел меня в сторону и сказал: «Знаете, Сергей Николаевич, они тут все пьяные, они тут пьют». Я говорю: «Нет, они не пьют. Они радуются общению друг с другом. У них эйфория оттого, что они не виделись в течение недели и снова встретились. Адреналин выплескивается благодаря тому общению, которое они ведут. Они гордятся собой. И это здорово».

- Получается, что группы - последней этап в лечении?

- Да. Первую часть реабилитации люди проходят строго в реабилитационном центре. Потом, ког

- Кто работает в обществах взаимопомощи помимо ранее зависимых людей, которые уже прошли путь реабилитации?

Их идеология такова, что они ни у кого не берут денег.

ло много. Именно наркологическая служба стояла у истоков всего этого движения. У нас группы собираются в амбулаторном центре, в стационарных отделениях. Мы

носки во всех структурных подразделениях. И но, что организуют ько группы взаимо- больных, но и группы мощи для родственников – общество так ых созависимых. Их ий настрой – не мо- я часть лечения.

му? му что зачастую ники в силу обыч- ических причин во- но так, как необхо- ной ситуации. Их нять. Сложно быть м, когда у тебя по- воруют вещи, вы- от деньги из ко- Возникает нормаль- ная человеческая реакция – негативизм, злоба, агрессия. Но в данном случае это ни к чему не приводит, потому как конфликт с ребенком, разрыв отношений с ним никогда не приводят ни к чему хорошему.

- Какую помощь они могут получить в группах самопомощи?

- Они работают в похожей технике, что и общества анонимных наркоманов. Мам (а, как правило, именно они работают над собой) обучают правильному поведению с больными детьми. Здесь же своим опытом с ними делятся те, кто уже прошел этот тяжелый путь. И, конечно, очень важно, что здесь они получают психологическую помощь. Это не только дает людям отдушину, это помогает правильно оформировать модель поведения, которая вытащит ребенка из зависимости.

- Наверное, понимание близких - это уже существенная часть успеха.

- Конечно! Находить в себе силы, средства, разум и терпение, чтобы бороться за ребенка, – задача не из легких. И подчеркну, что мамы чаще борются за этот тяжкий труд, хотя это грустно, потому что, казалось бы, именно мужчина должен быть более сильным, более терпеливым.

- Какой процент рецидива среди людей, кото-

Группы самопомощи в городе Иванове

NA - Анонимные наркоманы (группа самопомощи для зависимых) предлагают простую и бесплатную программу выздоровления от наркомании

Сайт: www.na-ivanovo.ru

Группа АА «Родник»:
г. Иваново, ул. Кавалерийская, д. 16.
Тел. 89106902705, Наталья.
Расписание работы группы
Среда, пятница: с 19.00
Суббота, воскресенье: с 16.00

// Ивановская газета : областное общественно-политическое издание. - Иваново : ОГУП "Ивановские газеты".- 2020. - N 70 (6379) (17 ноября). - URL: http://ivgazeta.ru/

ВИЧ и наркомания: защититься от опасности

Эпидемия ВИЧ и наркозависимость – две беды, которые идут рука об руку. Именно в среде инъекционных наркоманов в 1980-е годы начал распространяться страшный вирус. И сегодня примерно треть всех случаев заражения в мире приходится на парентеральный путь, когда инфекция передается через грязную иглу шприца. Специалисты ивановского Центра СПИД в преддверии Всемирного дня борьбы с этим заболеванием участвуют в антинаркотическом месячнике, который проводит областная прокуратура. Врачи рассказывают молодым людям о ВИЧ и о том, почему именно наркоманы, зараженные вирусом иммунодефицита, рискуют потерять здоровье быстрее других и представляют опасность для окружающих.



Специалисты Центра СПИД каждый день проводят профилактические конференции в онлайн-формате.

Каждый пятый пациент употреблял наркотики

Всемирный день борьбы со СПИД отмечается 1 декабря. Обычно в это время специалисты Центра проводят различные акции и флешмобы. Одно из самых популярных у ивановцев мероприятие – акция "Красная ленточка", в рамках которой волонтеры дарят прохожим на улице этот маленький символ борьбы с синдромом иммунодефицита и раздают сувенирную продукцию с информацией о ВИЧ.

В этом году, по словам заведующей отделом профилактики Центра Ирины Щуренковой, все мероприятия из-за пандемии коронавируса проходят в онлайн-режиме, в том числе и антинаркотический месячник, инициированный прокуратурой Ивановской области.

"Это первое масштабное мероприятие, которое мы проводим с прокуратурой в рамках межведомственного взаимодействия в новом формате, – рассказала Ирина Щуренкова. – *Но уже сейчас можно сказать, что сотрудничество оказалось плодотворным. С помощью платформы ZOOM мы проводим профилактические беседы с учащимися ивановских колледжей, вузов, школ. Представители прокуратуры рассказывают ребятам о юридических последствиях употребления и распространения наркотиков. Врачи – о медицинских аспектах наркомании и связанной с ней опасностью заражения ВИЧ".*

Уже прошли беседы с участием студентов Ивановского филиала РАНХиГС, противопожарной академии МЧС, энергоуниверситета, сельскохозяйственной, медакадемии, ИвГУ, а также музыкального и художественного училищ, энергетического и двух медицинских колледжей.

Ребята слушают с большим вниманием, задают вопросы. Некоторые из них довольно много знают о ВИЧ и путях его передачи, но специалисты Центра дают более подробную информацию и приводят интересные факты.

"Знаете ли вы, например, что первые случаи заболевания ВИЧ в Ивановской области были выявлены как раз среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики? Каждый пятый пациент за годы наблюдений в нашем Центре имел опыт употребления наркотиков, и заражение произошло именно через внутривенные уколы", – начинает беседу со студентами юрфака ИвГУ Ирина Щуренкова.

Сегодня же лидирует половой гетеросексуальный путь передачи – через него в регионе заразились около 80% всех больных. На парентеральный, по данным за 10 месяцев 2020 года, приходится 13%. Но еще недавно картина была иной. По словам Ирины Щуренковой, в мировой статистике это почти 32% случаев заражения, примерно столько же было и в регионе. Ивановская область от таких чудовищных цифр ушла. Но это не значит, что опасность миновала.

Современные молодые люди, конечно, больше заботятся о своем здоровье, стремятся к здоровому образу жизни и делают правильный выбор. Но некоторые совершают ошибки и встают на смертельную дорогу наркомании.

Иммунитет у зависимого разрушается намного быстрее

Наркоманов от других пациентов с ВИЧ отличает безразличное отношение к своему здоровью – их зависимость от определенных химических веществ намного сильнее инстинкта самосохранения. Зараженный наркоман опасен не только для себя, но и для окружающих, так как он может передать инфекцию и внутривенным, и половым путем.

К тому же сам вирус иммунодефицита человека хитер и коварен. *"При протекании инфекции имеется так называемый период "окна", когда человек уже заразился, но антитела пока не* разрушается и человек остается беззащитным перед миллиардами микроорганизмов.

Бессимптомная стадия болезни может длиться очень долго – до 10 лет – при условии, если человек изначально был здоров и имел сильный иммунитет. Болезнь у лиц с химической зависимостью проходит путь от хронической до терминальной стадии намного быстрее: ведь организм уже ослаблен, все органы работают на пределе возможностей.

В ивановском Центре СПИД с наркозависимыми ВИЧ-пациентами работает психиатр-нарколог Сергей Карманов. По его словам, люди с химической зависимостью, как правило, ведут себя иначе, чем остальные сохранять до старости нормальное качество жизни – можно. Однако никакие лекарства не могут помочь человеку, вставшему на путь саморазрушения.

О профилактике – из уст сверстников

Наркоманы редко доживают до преклонного возраста. 35 лет – фактически предельный срок жизни человека, употребляющего инъекционные наркотики.

Поэтому специалисты Центра СПИД активно работают с молодежью: в этом году помимо антинаркотического месячника проходят различные мероприятия при поддержке

Самой частой причиной гибели среди наркоманов считается передозировка, которая нарушает работу внутренних органов и вызывает остановку сердца или асфиксию. Но часто зависимые умирают не только от самого препарата, но и от последствий его применения, среди которых: изменение сознания, провоцирующее самоубийство или несчастные случаи; ломка, при которой чаще всего не выдерживает и отказывает сердце; при систематическом употреблении возникают серьезные хронические патологии, приводящие к летальным исходам; **ВИЧ-инфекция, полученная от нестерильного оборудования; плотная связь наркоторговли с преступниками и криминалом.**



Петросян Т.Р, Шахмарданов М.З. Вич-инфекция и наркопотребление // Эпидемиология и инфекционные болезни. – 2018. – Т.23, №2. – С.60-67.

ВИЧ и наркомания: защититься от опасности // Ивановская газета : областное общественно-политическое издание. - 2020. - N 70(6379)(17 ноября). - С. 16 : фото. - URL: http: //ivgazeta.ru/

НЕТ НАРКОТИКАМ!



Статистика наркозависимых в мире

Каждый 20 человек хотя бы раз принимал наркотические вещества. А это около четверти миллиарда человек. Не менее 247 млн. принимали наркотики в прошлом году, из которых до 29 млн. получили расстройства на этой почве, а медицинская помощь была оказана только каждому шестому человеку.

https://vawilon.ru/statistika-narkozavisimyh/

Больше знаешь – меньше риск!

