



Ивановская государственная медицинская академия

БИБЛИОТЕКА

г. Иваново
ул. Садовая, 36
(4932)59-09-78
libraryisma@mail.ru

Я БУДУ МАМОЙ

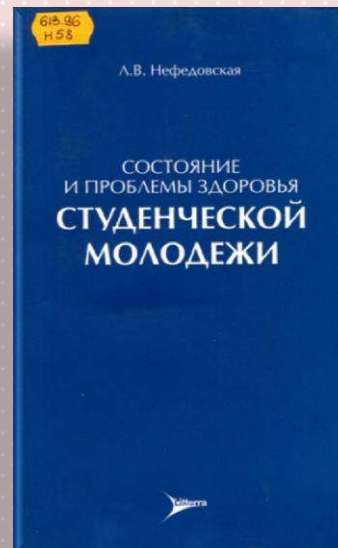


2023



Сохранение и укрепление здоровья студенческой молодежи имеет большое медико-социальное и общественное значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества, как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная.

Учащаяся молодежь, являясь специфической группой населения, активно реагирует на процессы, происходящие в обществе. В условиях снижения уровня жизни, кризиса нравственных ценностей, неуверенности в будущем от молодых людей требуется значительная мобилизация сил для адаптации к новым условиям проживания, обучения, формирования межличностных отношений, к высоким умственным и физическим нагрузкам. Это возможно при оптимальном уровне здоровья, которое имеет немаловажное значение для успешного обучения.



613.96
Н 58

Нефедовская, Лилия Вазыховна.

Состояние и проблемы здоровья студенческой молодежи : монография / Л. Ф. Нефедовская ; под ред. В. Ю. Альбицкого. - М. : Литтерра, 2007. - 192 с.

Здоровье молодого поколения – ключ к будущему России.

Проблема охраны репродуктивного здоровья студенческой молодежи является одной из актуальных в комплексе медико-социальных исследований, проводимых на протяжении длительного времени как в нашей стране, так и за рубежом.



Интерес к данной проблеме связан с тем, что студенты высших учебных заведений, находясь в активном репродуктивном возрасте, составляют наиболее прогрессивную часть молодежи, определяющую производственный, научный и демографический потенциал любой страны, от медико-социальных характеристик, и от которого во многом зависят экономическое процветание и социальное благополучие государства и общества.

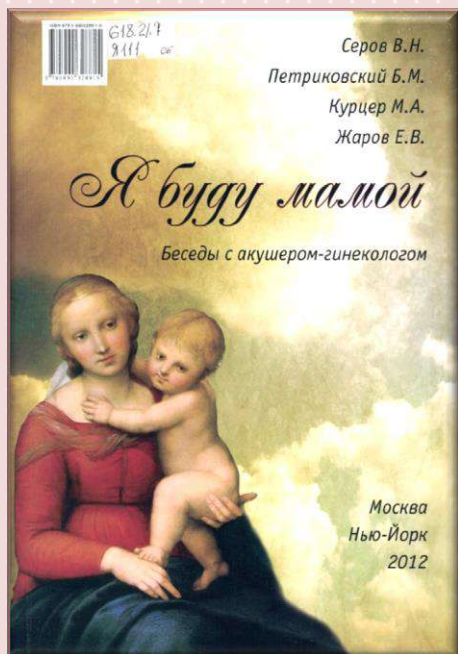
Репродуктивное поведение является одной из важных составляющих репродуктивного здоровья, особенно у молодежи как наиболее сексуально активной части населения. В свою очередь, составляющими репродуктивного поведения являются сексуальное поведение, репродуктивные установки и регулирование рождаемости.



Особенностями репродуктивного поведения студентов являются раннее начало половой жизни, либеральное отношение к случайным связям и многочисленным половым партнерам, легкомысленное отношение к предохранению от инфекций, передаваемых половым путем. Все это не может не отражаться на уровне репродуктивного здоровья.

Настораживает тревожный факт лояльного отношения к абортам, даже в случае прерывания первой беременности. Удивляет и тот факт, что женщины более склонны к такому способу планирования рождаемости. **А в тоже время материнство... Это трогательное и светлое слово будит в нас самые прекрасные чувства. Появление на свет нового человека – ни с чем не сравнимая радость. К этому готовятся, этого ждут.**

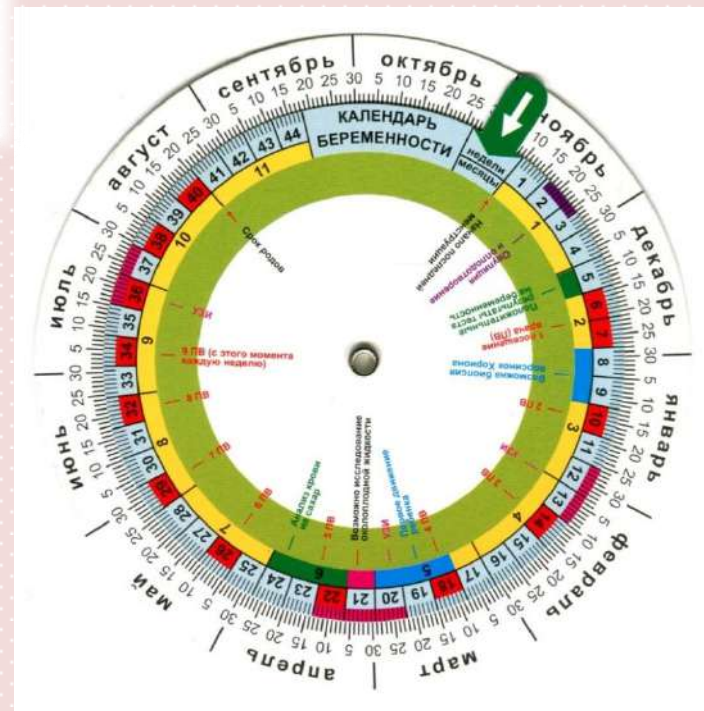
Когда женщина понимает, что она беременна, ей хочется знать, что будет происходить с ней и ее ребенком в последующие 9 месяцев, как защитить и выносить свое дитя.



618.2/.7

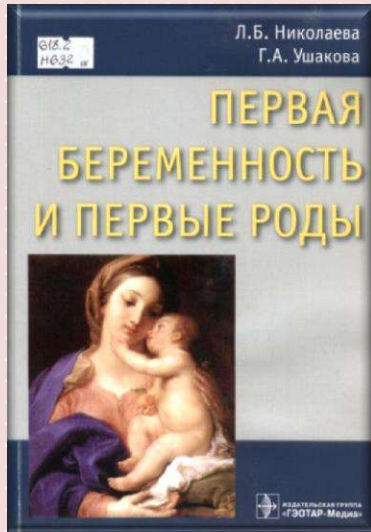
Я 111 Я буду мамой. Беседы с акушером-гинекологом / В. Н. Серов [и др.]. - М. ; Нью-Йорк : [б. и.], 2012. - 224 с. : ил.

Целью данной книги является стремление помочь беременной и ее семье больше узнать об особенностях своего организма и о рациональном поведении во время беременности, родов и послеродового периода.



НОРМАЛЬНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

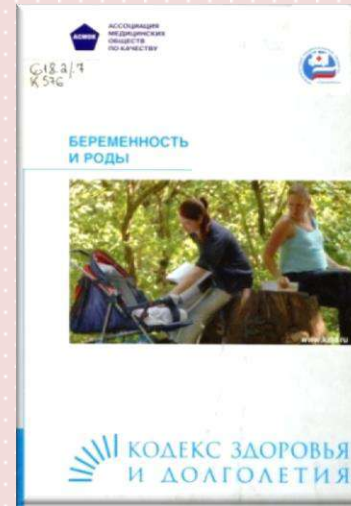
Одним из наиболее волнующих в жизни многих женщин является момент, когда она осознает, что беременна.



618.2
Н 632

Николаева, Любовь Борисовна.

*Первая беременность и первые роды :
руководство для врачей / Л. Б. Николаева, Г. А.
Ушакова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 261 с., [9]
л. ил. : ил*



618.2/7
К 576

*Кодекс здоровья и долголетия.
Беременность и роды : [гриф] МЗ
РФ / М-во здравоохранения и соц.
развития Рос. Федерации, Ассоц. мед.
о-в по качеству, Рос. о-во акушеров-
гинекологов ; сост. В. Н. Серов [и
др.]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 48
с. : ил. - (Приоритетные
национальные проекты "Здоровье").*



618.2/7
С 247

Свирская, Екатерина Валерьевна.

*Беременность от зачатия до родов / Е. В.
Свирская. - СПб. [и др.] : Питер, 2010. - 272 с. : ил.
- (Вы и ваш ребенок).*



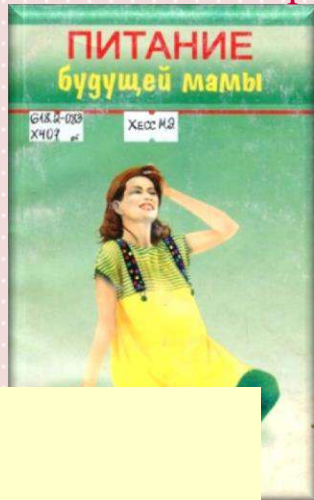
618.2/7
К 882

Кублицкая, Инна Валерьевна.

*Здоровая беременность и естественные
роды: современный подход / И. В. Кублицкая. -
СПб. [и др.] : Питер, 2010. - 192 с. : ил. -
(Школа молодых родителей).*

ПИТАНИЕ БЕРЕМЕННЫХ

Мнение о том, что «беременная должна есть за двоих» - ошибочное. Общее количество пищи может оставаться прежним. Однако особое внимание следует уделять тому, чтобы пища была разнообразной и содержала все основные питательные вещества (жиры, белки, углеводы, витамины и микроэлементы)



618.2-083.2

X 407

Хесс, Мэри Эббот.

Питание будущей мамы / М. Э. Хесс, Э. Хант. - М. : Агентство ФАИР, 1997. - 270 с. - (Популярная медицина). -



618.2/.7-085.3

G 874

Громова, Ольга Алексеевна.

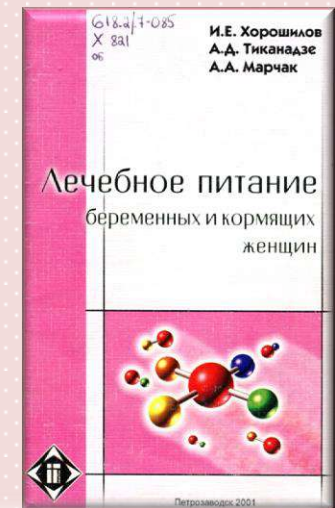
Актуальные вопросы витаминно-минеральной коррекции у беременных и кормящих. Данные доказательной медицины : методические рекомендации для врачей / О. А. Громова ; науч. ред. И. Ю. Торшин. - М. 2010. - 114 с. : ил. - (Национальный проект "Здоровье").

618.2/.7-085

X 821

Хорошилов, Игорь Евгеньевич.

Лечебное питание беременных и кормящих женщин : нутриционная поддержка / И. Е. Хорошилов, А. Д. Тиканадзе, А. А. Марчак. - Петрозаводск : ИнтелТек, 2001. - 16 с.



618.2-083.2

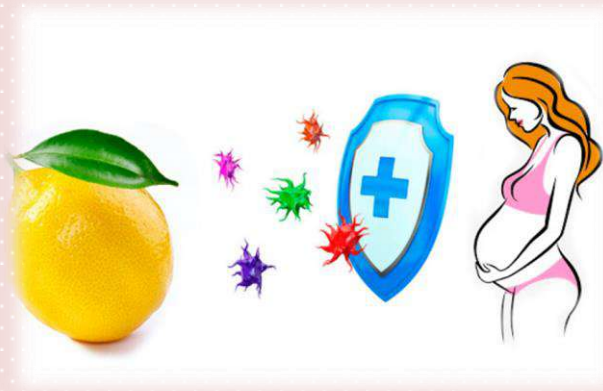
O-754

Особенности питания беременных и женщин в период лактации / Н. А. Коровина [и др.] ; Рос. мед. акад. последиплом. образования Минздравсоцразвития РФ, Педиатр. шк. им. Г. Н. Сперанского. - М. : [б. и.], 2011. - 44 с. : ил. - (Азбука матери ; вып. 12).



ИММУНИТЕТ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ

Способность к рождению здорового потомства определяется, прежде всего, общим состоянием здоровья будущей матери, в том числе и состоянием ее иммунной системы. Раскрытие иммунологических механизмов развития физиологической беременности позволит лучше понять механизмы формирования акушерской и перинатальной патологии. Это, в свою очередь, открывает перспективы создания новых подходов к лечению и профилактике возникающих при беременности патологических состояний.



618.2-097

Ш 71

Шмагель, Константин Владимирович.
Иммунитет беременной женщины / К. В. Шмагель, В. А. Черешнев. - М. : Медицинская книга, 2003. - 225 с. : ил.

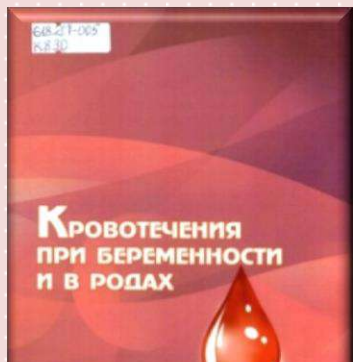
618.2/.7

И 537

Иммунологическая загадка беременности / Н. Ю. Сотникова [и др.] ; под ред. Н. Ю. Сотниковой . -Иваново : МИК, 2005. - 276 с. : ил.



РАЗЛИЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ



618.2/7-005
К 830 **Кровотечения при беременности и в родах : учебное пособие для студентов / сост. А. И. Малышкина**
[и др.]. - Иваново, 2015. - 59 с. : ил.

Беременность у большинства женщин протекает без происшествий, и они рожают здоровых детей. Но есть категория женщин с «высоким риском» беременности и родов. Такую группу повышенного риска составляют женщины с заболеванием почек, многоплодной беременностью, артериальной гипертензией, диабетом, ВИЧ-инфекцией, бронхиальной астмой, волчанкой, гепатитом, заболеваниями щитовидной железы. Среди других «факторов риска» можно назвать курение и алкоголь, а также любая другая патология. Таким женщинам рекомендуется посоветоваться с врачом.



618.3-06:616
А 954 **Ахмедов, Вадим Адильевич. Заболевания желудочно-кишечного тракта у беременных / В. А. Ахмедов, М. А. Ливзан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 121 с.**



618.39
Д 568 **Доброхотова, Юлия Эдуардовна. Неразвивающаяся беременность: тромбофилические и иммунологические факторы : руководство / Ю. Э. Доброхотова, Э. М. Джобав, Р. И. Озерова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 133 с. : ил.**



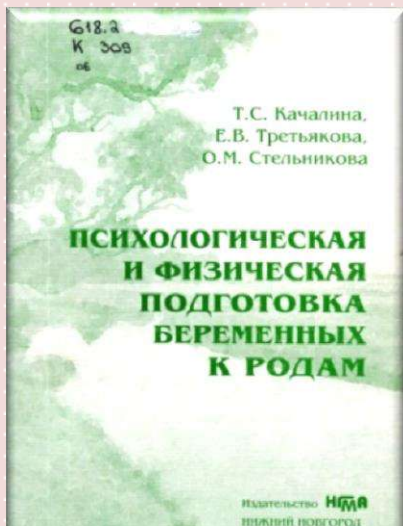
618.2/5-06
М 242 **Манухин, Игорь Борисович. Беременность и роды у больных митральным пороком сердца / И. Б. Манухин, М. М. Шехтман, О. Б. Невзоров. - М. : Триада-Х, 2001. - 144 с.**



ПОДГОТОВКА БЕРЕМЕННЫХ К РОДАМ

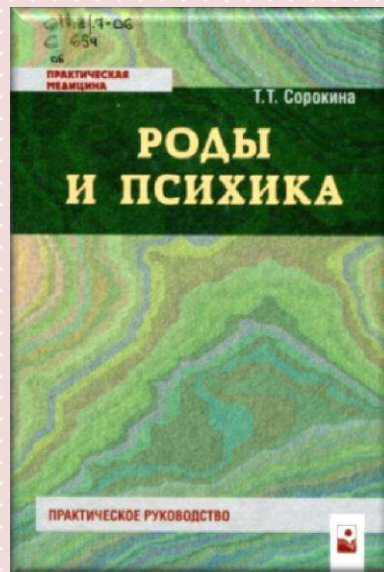
Когда то было широко распространено мнение, что беременные женщины должны отдыхать как можно больше, лежать в постели, избегая физических нагрузок.

Современная беременная женщина должна вести здоровый образ жизни. Для будущей матери спортивная активность не принесет вреда, а наоборот поможет снять некоторые виды болей, возникающих из-за увеличения веса и снижения тонуса мышц.



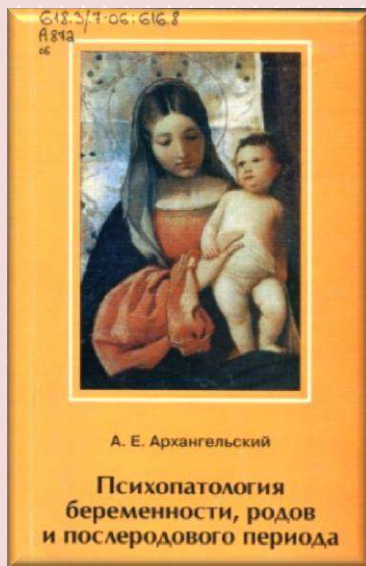
618.2

К 309 Качалина, Т. С. Психологическая и физическая подготовка беременных к родам : учебно-методическое пособие / Т. С. Качалина, Е. В. Третьякова, О. М. Стельникова . - Нижний Новгород : НГМА, 2003. - 96 с.



618.2/7-06

С 654 Сорокина, Тамара Тимофеевна. Роды и психика : практическое руководство / Т. Т. Сорокина. - Минск : Новое знание, 2003. - 351 с. : ил.



618.3/7-06:616.8

А 872 Архангельский, Аскольд Евгеньевич. Психопатология беременности, родов и послеродового периода / А. Е. Архангельский. - СПб., 2007. - 79 с.

618.2/7-085.8

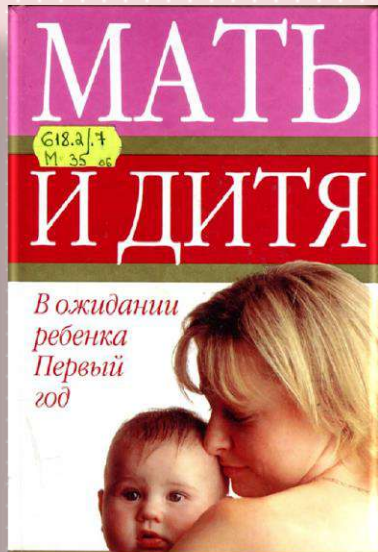
Л 537 Лечебные физические факторы у беременных / А. А. Владимиров, Л. Б. Гутман, Г. Н. Пономаренко. - СПб. : ИИЦ Балтика, 2004. - 220 с. : ил.



В ОЖИДАНИИ РЕБЕНКА



Книги, которые мы предлагаем, будут для вас руководством на любой стадии беременности. Они расскажут о том, как сделать так, чтобы месяцы беременности прошли спокойно и счастливо. а младенец родился и рос здоровым и веселым.

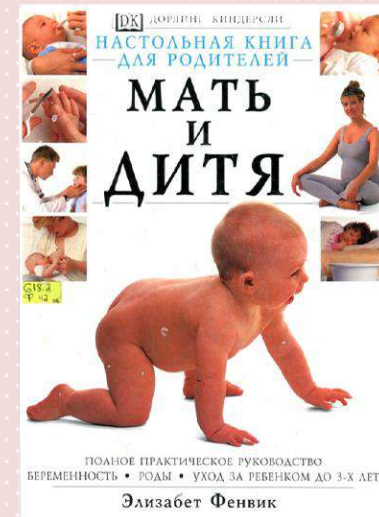


613.95

С 406

Сирс, Уильям.

200 мифов и фактов об уходе за малышом. Вся правда о здоровье ребенка от рождения до школы : пер. с англ. = Babyfacts : the truth about your child`s health from newborn through preschool / У. Сирс, Э. Эйдсман ; пер. Е. Агеева. - СПб. [и др.] : Питер, 2010. - 223 с. : ил.



618.2/7

М 350

Мать и дитя. В ожидании ребенка и первый год жизни : энциклопедия. - М. : Астрель ; М. : АСТ, 2002. - 456 с. : ил.

618.2

Ф 42

Фенвик, Элизабет

Мать и дитя : полное практическое руководство : пер. с англ. / Элизабет Фенвик ; гл. ред. Е. Мирская. - М. : Слово, 2001. - 256 с. : цв.ил. - (Настольная книга для родителей). -



*Неважно, кто родится – мальчик или девочка.
Главное, чтобы родился и был здоров.*



Выставка представлена на сайте
библиотеки ИВГМА:
<http://libisma.ru/>

Выставку подготовила :
Т.А. Никишина