

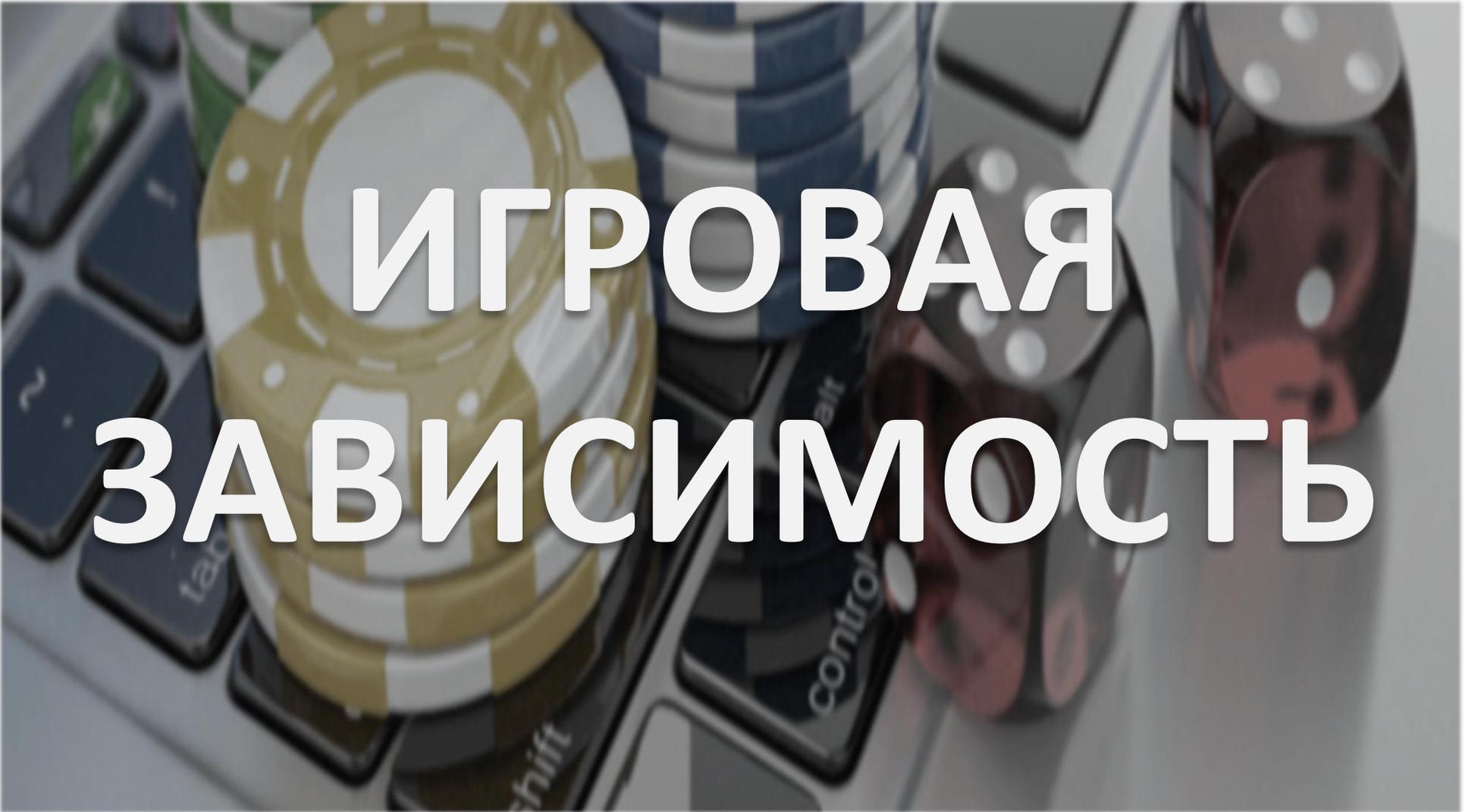


Ивановская государственная медицинская академия

БИБЛИОТЕКА

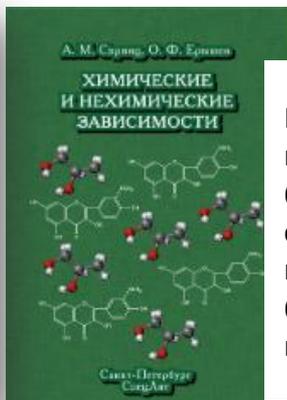
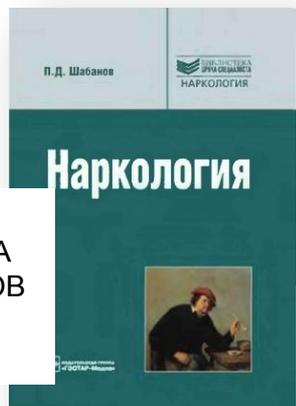
г. Иваново
ул. Садовая, 36
(4932)59-09-78
libraryisma@mail.ru

представляет виртуальную выставку



ИГРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

- ❑ **Азартные игры (гемблинг, лудомания).** Гемблинг (патологическая склонность к азартным играм (F63.0 по МКБ-10) «заключается в частых повторных эпизодах участия в азартных играх, что доминирует в жизни субъекта и ведет к снижению социальных, профессиональных, материальных и семейных ценностей, не уделяется должного внимания обязанностям в этой сфере».
- ❑ Пациенты могут рисковать своей работой, делать большие долги и нарушать закон для того, чтобы добыть деньги или уклониться от выплаты долгов. Они описывают сильное влечение играть в азартные игры, которое с трудом поддается контролю, а также овладевающие мысли и представления акта игры и тех обстоятельств, которые сопутствуют этому акту.



Глава 6. Формы
нехимической зависимости
6.1 Патологическая
склонность к азартным
играм
6.2 Интернет-зависимость и
компьютерная зависимость



17.1. ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ВИДОВ НЕХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Шабанов, П. Д.

Наркология : руководство для врачей [Электронный ресурс] / П. Д. Шабанов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 832 с. – URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970422458.html>. – 22.02.2019.

616.89-008.44

С 743 Спринц, А. М.

Химические и нехимические зависимости [Текст] / А. М. Спринц, О. Ф. Ерышев. – СПб. : СпецЛит, 2012. – 128 с. : ил. – Библиогр.: с. 120.

Зайцев, В. В.

Патологическая склонность к азартным играм - новая проблема российской психиатрии [Текст] / В.В. Зайцев // Социальная и клиническая психиатрия. – 2000. – Т. 10, Вып. 3. – С. 52-58.

Егоров, А. Ю.

Патологическое влечение к азартной игре как модель нехимической зависимости [Текст] / А. Ю. Егоров, Б. Д. Цыганков, В. Л. Малыгин // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2006. – Т. 106, № 5. – С. 63-70.

Азартные игры известны с древнейших времён. Первые документальные источники об азартных играх были обнаружены среди руин древнего Вавилона (3000 г. до н.э.).

В классической литературе многих культур упоминается о влечении к игре (Ветхий и Новый Заветы, эпическая поэма "Махабхарата" на санскрите и др.). Игра в кости была самой распространённой игрой в средние века. Карточные игры появились в Европе со времён крестовых походов в XIII в.



Древнегреческий поэт Овидий оставил в своих работах упоминания об азартных играх: *«Мы за игрой забываем себя, раскрываемся в страсти. Как на ладони встаёт все, что у нас на душе, заходите»*. Такие игры были доступны разным слоям населения. В качестве доказательства ученые демонстрируют уникальные находки, которые хранятся в фондах Керченского заповедника: игральные камешки, кубик, фишки.

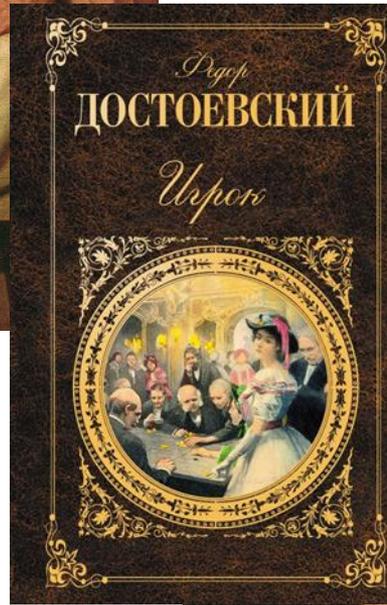


Тургенев, И. Ф. Плутовская игра

Российское дореволюционное законодательство закрепляло такое понятие, как «расточительность», характеризуя ее как «безмерную и разорительную роскошь, излишества, беспутство и мотовство», одним из ее критериев была «бесцельность трат безотносительно к доходности».

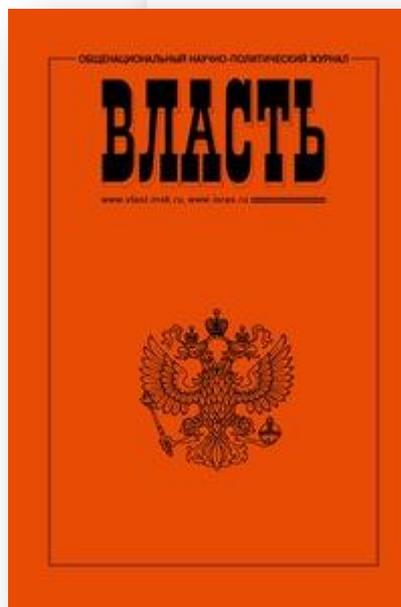
После признания лица в установленном порядке расточителем наступало ограничение его дееспособности, что проявлялось в лишении его прав в сфере имущественных отношений (наравне с малолетними).

В России карты появились уже в XVI в. наряду с игрой в зернь, то есть в кости, и были известны уже при дворе царя Алексея Михайловича. Петр I попробовал бороться с азартными играми: он указом запретил в армии и во флоте проигрывать более чем один рубль — по тем временам большие деньги. Екатерина II издала указ, запрещающий платить карточные долги по вексям или давать деньги для выплаты таких долгов.



Васнецов, В. М. Преферанс

Игра – одна из давних форм проведения досуга. Примерно половина населения в то или иное время во что-нибудь играет, начиная с субботним покером и заканчивая заключением пари на исходы спортивных состязаний. Большинство людей развлекаются игрой и продолжают жить обычной жизнью. Определенная же часть игроков, к сожалению, впадает в патологическую зависимость от игры (патологический азарт).



Юрий ШЕПЕЛЬ

АЗАРТНЫЕ ИГРЫ КАК ИНСТРУМЕНТ РАЗРУШЕНИЯ ОБЩЕСТВА

Напуганные распространением наркотиков, то есть химической зависимости, мы не замечаем, с какой чудовищной силой вторгается в нашу жизнь зависимость нехимическая – азартно-игровая. Игры долгое время были «растворены» в предпринимательской и биржевой деятельности, спекулятивных техниках, принудительном страховании, государственных потерях и т. п. В наши дни они выделены в отдельную социальную сферу – хорошо организованную сферу досуга. Постоянных клиентов игорных заведений называют людьми с аддитивным (зависимым) или девиантным (отклоняющимся) поведением.

Мир больших городов – не самое безопасное место обитания человека. Во многих из нас подсознательно гнездится страх перед реальностью. Отсюда и желание уйти от будничной действительности, избавиться от гнета тревог, от напряжения и стрессов – иными словами, от психологического дискомфорта. Ничего удивительного, что люди часто прибегают к стратегиям зависимого поведения, пытаются искусственным путем изменить свое психическое состояние, хотя бы на время уйти в иллюзорный мир своего увлечения. В специальной литературе для этого используют термин «поведенческие аддикции».

Первоначально латинское слово *addictus* служило исключительно юридическим термином, которым именовался человек осужденный, то есть уже не принадлежащий себе, зависимый. В современном английском языке слово *addiction* приобрело иное значение: пагубная привычка, страсть, зависимость от чего бы то ни было. Отсюда и аддитивный – то есть пристрастившийся, привыкший.

В среде специалистов аддитивным поведением называется глупая, рабская зависимость от некоей непреодолимой силы, которая, как кажется объекту ее воздействия, идет извне.

Шепель, Ю. В.

Азартные игры как инструмент разрушения общества [Электронный ресурс] / Ю. В. Шепель // Власть. – 2007. – № 7. – С. 61-65. – URL: http://2008.isras.ru/files/File/Vlast/2007/07/Azartnie_igri.pdf. – 26.02.2019.

По мнению А.Ю. Егорова и многих других исследователей, актуальность проблемы игровой зависимости обусловлена следующими тремя причинами:

- серьёзными социальными и финансовыми проблемами
- распространённостью в их среде криминальных действий
- высоким суицидальным риском
- к этому перечню следует добавить высокий удельный вес среди больных игроманией коморбидных расстройств (алкоголизм, наркомания, эндогенная патология) и выраженной морально-этической деградации со всеми характерными для этого контингента лиц социальными последствиями.

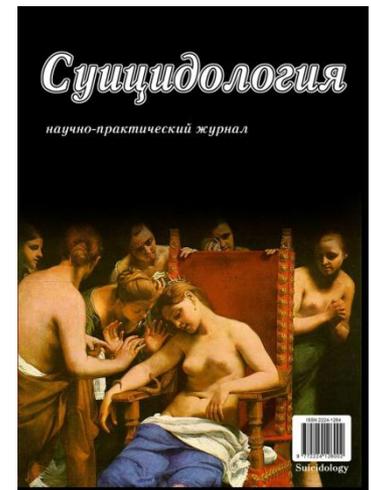


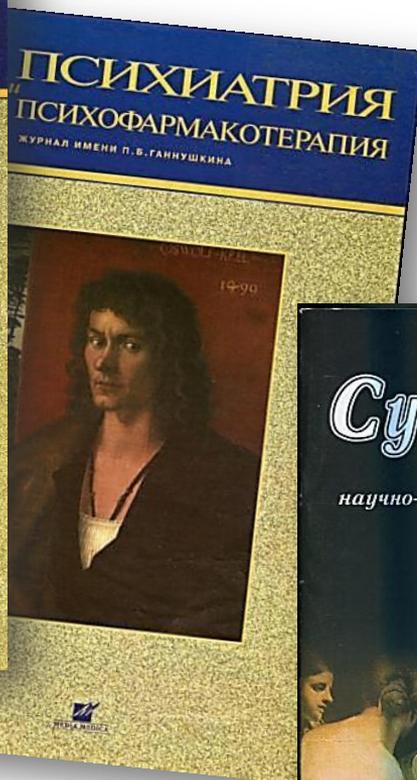
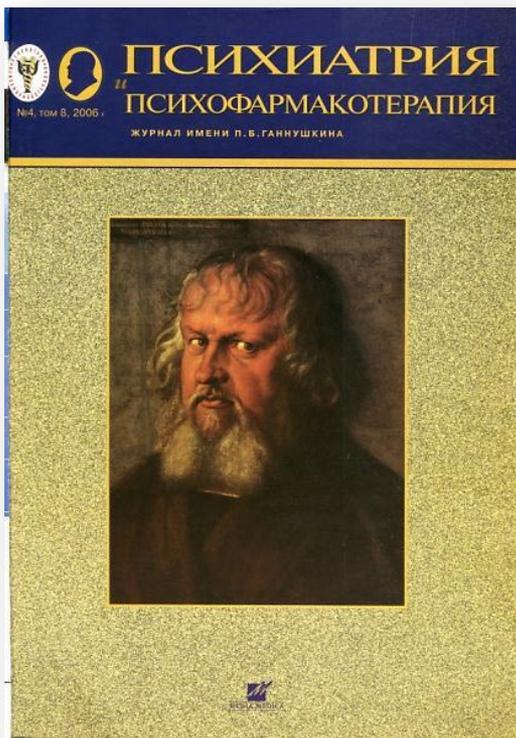
Азартные игры распространены во всём мире, многие страны вовлечены в игорный бизнес, приносящий сверхприбыли. Около 5% регулярных посетителей казино страдают патологическим гемблингом.

Ворошилин, С.И.

Игровая зависимость: социальные, психологические и биологические основы [Электронный ресурс] / С. И. Ворошилин . – Суицидология. – 2011. – Т. 2., № 3 (4). – С. 26-36. – URL: <file:///C:/Users/AdmLib/Downloads/igrovaya-zavisimost-sotsialnye-psiologicheskie-i-biologicheskie-osnovy.pdf>. – 15.02.2019.

Патологическое пристрастие к азартным играм в популяции встречается от 1.4 до 5.1%. Первичными факторами их распространения являются микросоциальные факторы (распространение игры и приемлемость ее с позиции морали в непосредственном окружении человека, традиции участия в игре, воспитание). Степень распространенности игр среди индивидумов и формирование контингента постоянно играющих определяется психологическими факторами и особенностями личности играющих. Развитие игровой зависимости определяется биологическими особенностями играющих.



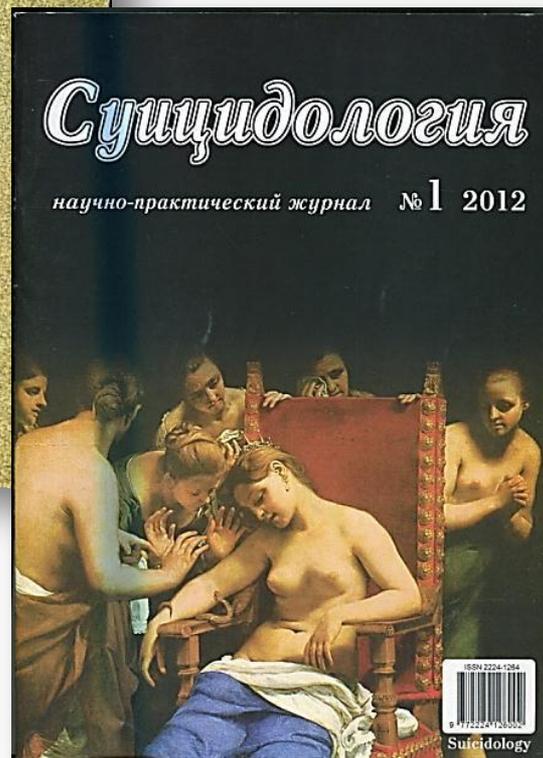


Зорин, Н.

Игромания (гемблинг, или лудомания). Ч. 1 [Текст] / Н. Зорин // Психиатрия и психофармакотерапия. Журнал им. П. Б. Ганнушкина. – 2006. – Т. 8, № 4. – С.64-67.

Зорин, Н.

Игромания (гемблинг, или лудомания). Ч. 2 [Текст] / Н. Зорин // Психиатрия и психофармакотерапия. Журнал им. П. Б. Ганнушкина. – 2006. – Т. 8, № 5. – С. 52-57.



Солдаткин, В. А.

Игровая зависимость: криминогенность, виктимность и суицидогенность [Текст] / В. А. Солдаткин, Д. Ч. Мавани, А. В. Дьяченко // Суицидология. – 2012. – № 1. – С. 13-18.

Яковлев, В. А.

К проблеме игровой зависимости [Текст] / В. А. Яковлев // Военно-медицинский журнал. – 2010. – Т. 331, № 11. – С. 65-66.



Caster R.(1985) считал, что весь путь формирования игромании больные проходят за 10-15 лет. Кастер отметил, что "вирус" игромании поражает далеко не каждого, кто с ним соприкасается. Проведённые им наблюдения позволили выделить некоторые черты, наличие которых у потенциального игрока делает его более восприимчивым к "вирусу" влечения.



Солдаткин, В. А.
Концепции происхождения зависимого поведения (на модели патологического гемблинга) [Текст] / В. А. Солдаткин // Психиатрия и психофармакотерапия. Журнал им. П. Б. Ганнушкина. – 2008. – Т.10, № 3. – С.4-12.

К таким чертам относятся низкая самооценка, нетерпимость к отказам и неодобрению, импульсивность, высокий уровень тревожности или глубокая депрессия, низкая толерантность к разочарованиям и потребность в немедленном удовлетворении, ощущение всемогущества и склонность к магическому мышлению, активность, жажда деятельности, возбуждения, стимуляции и риска.

Основные диагностические признаки различных стадий игровой зависимости

Стадия выигрышей	Стадия проигрышей	Стадия отчаяния
Случайная игра	Игра в одиночестве	Потеря профессиональной и личной репутации
Частые выигрыши	Хвастовство выигрышами	Значительное увеличение времени, проводимого за игрой, и размер ставок
Возбуждение предшествует и сопутствует игре	Размышления только об игре	Удаление от семьи и друзей
Более частые случаи игры	Затягивающиеся эпизоды проигрышей	Угрызение совести, раскаяние
Увеличение размера ставок	Неспособность остановить игру	Ненависть к другим
Фантазии об игре	Одалживание денег на игру	Паника
Очень крупный выигрыш	Ложь и сокрытие от других своей проблемы	Незаконные действия
Беспричинный оптимизм	Уменьшение заботы о семье или супруге	Безнадежность
	Уменьшение рабочего времени в пользу игры	Суицидальные мысли и попытки
	Отказ платить долги	Арест
	Изменения личности – раздражительность, утомляемость, необщительность	Развод
	Тяжелая эмоциональная обстановка дома	Злоупотребление алкоголем
	Очень большие долги, созданные как законными, так и незаконными способами	Эмоциональные нарушения
	Неспособность оплатить долги	Уход в себя
	Отчаянные попытки прекратить играть	



Келина, Н. Ю.

Технология выявления и анализа риска возникновения игровой зависимости [Электронный ресурс] / Н. Ю. Келина, Е. В. Вейпан, В. Н. Елизаров // XXI ВЕК: итоги прошлого и проблемы настоящего плюс . – 2015. – № 5. – С. 227-234. – URL: <https://elibrary.ru>. – 18.02.2019.

В статье описываются вопросы, связанные с использованием новых методик лабораторного контроля оценки адаптации организма при игровой зависимости. Авторы предлагают использовать показатели синтеза естественных антител к нейромедиаторам в сыворотке крови.



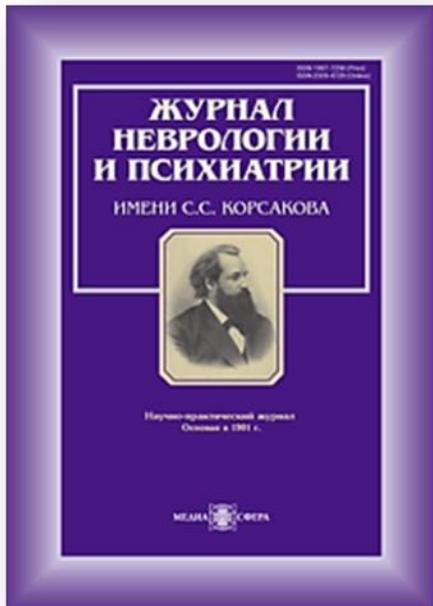
Рисунок 5 – Технологическая схема выявления и анализа риска возникновения игровой зависимости

диагностика

Шемчук, Н. В.

Применение комплекса нейрофизиологических методов исследования для оценки функционального состояния головного мозга у лиц, страдающих патологическим влечением к азартным играм [Текст] / Н. В. Шемчук, И. Ю. Березина, Д. С. Ошевский // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2008. – Т. 108, № 12. – С.43-47.

Несмотря на то что больные не злоупотребляли психоактивными веществами, у них были отмечены изменения, часто встречающиеся у лиц, подверженных химической зависимости - увеличение индекса и мощности β -ритма и изменение амплитудно-частотных характеристик α -ритма. Выявлена достоверная корреляция зависимости уровня импульсивности от ряда показателей ЭЭГ. Установлена корреляционная зависимость между удлинением ЛП компонента P300 слухового вызванного потенциала, наличием на ЭЭГ билатерально-синхронных колебаний δ -диапазона, зарегистрированных преимущественно в передних областях головного мозга, и снижением когнитивных функций. Полученные результаты могут свидетельствовать о нарушении функциональной активности мозговых структур диэнцефального уровня, а также медиобазальных отделов лобных долей, что, возможно, обуславливает определенную предрасположенность к патологическому влечению к азартным играм.



Внутриполушарное значение когерентности

Отведения	Игроки		Здоровые	
	Частота	↑↓	Частота	↑↓
F4-O2	23	↑	3, 22	↓
Fp1-O2	1	↓	23	↑
T3-O2	4	↑	4	↓
C4-P3	2, 16	↓	4, 13	↑
T6-C4	21	↑	22	↓
T6-F4	23, 24	↑	10, 15	↓
T6-F3	22	↑	21	↓
F8-T5	4	↑	15	↓
T4-O2	7	↑	2	↑
T5-O2	4	↑	4, 16	↓
Fp2-P4	12	↑		
Fp1-P4			8	↓
T6-C3	24	↑	19	↑
F4-P3	14	↑		
F4-P4			14	↑



Омельченко, В. П.

Анализ когерентности ЭЭГ в норме и при патологическом влечении к азартной игре [Электронный ресурс] / В. П. Омельченко, В. А. Солдаткин, С. Н. Чиликина // Вестник новых медицинских технологий. – 2007. – № 3. – С. 135-137.

– URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/2007/07B3.pdf>. – 25.02.2019.

Анализ функции когерентности показал, что игра является фактором, приводящим к смене функционального состояния мозга, из-за чего возникает иной механизм, генерирующий биопотенциалы. Изменения значений когерентности были выявлены и у здоровых испытуемых, и у лиц с патологическим влечением к азартной игре.



Кекелидзе, З. И.

Патологическое влечение к азартным играм (феноменология и типология формирования расстройства) [Текст] / З. И. Кекелидзе, Н. В. Шемчук // Российский медицинский журнал. – 2007. – № 5. – С. 32-34.

Статья дает наиболее полную научно обоснованную и практически подтвержденную информацию о закономерностях психического развития и формирования личности, страдающей патологической зависимостью, показывает важнейшие особенности психики человека, своеобразие его поведения в период от начала формирования зависимости до заключительных этапов расстройства.

формирование зависимости



РОЛЬ ЛИЧНОСТНЫХ ФАКТОРОВ В ФОРМИРОВАНИИ АДДИКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

Е.А.Кузнецова-Морева

ФГУ «Московский научно-исследовательский институт
психиатрии» Росздрава
(г. Москва)

// С. 41-47

616.89-008

Л 537 Лечение и профилактика болезней зависимости [Текст] : материалы Российской конференции, г. Иваново, 28-30 мая 2008 г. / ГОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. Федер. агентства по здравоохранению и соц. развитию, Департамент здравоохранения Иван. обл., Иван. обл. обществ. орг. Ассoc. практикующ. психотерапевтов, Гос. учреждение здравоохранения Иван. обл. наркол. диспансер ; отв. ред. А. В. Худяков. – Иваново, 2008. – 169 с. – Библиогр. в конце ст.

616.89-008

Л 537

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИВАНОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
АКАДЕМИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО
ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ»
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«АССОЦИАЦИЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ»
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ИВАНОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР»



ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА
БОЛЕЗНЕЙ ЗАВИСИМОСТИ

Материалы Российской конференции
г. Иваново, 28-30 мая 2008 года

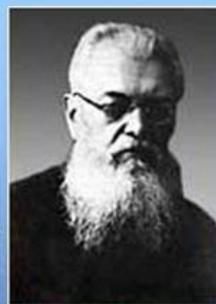
Иваново 2008

ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ ГЕМБЛИНГ: ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТНЫХ СВОЙСТВ КАК ФАКТОРЫ РИСКА ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЗАРТНОЙ ИГРЫ

Малыгин В.Л., Цыганков Б.Д., Хвостиков Г.С., Малыгин Я.В. (Москва)

Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта РГНФ «Психологические и социальные факторы риска формирования и развития патологической зависимости от азартных игр», проект № 08-06-00733-а

Азартные игры распространены во всем мире. Так в США, по данным широкомасштабных эпидемиологических исследований, большинство людей время от времени играет в азартные игры. Среди всего населения 86% когда-нибудь играло на деньги, 68% играло в течение текущего года (Ciarrocchi J.W., 2002). Однако всегда находятся те, кто рискует больше других, теряя при этом контроль над своим поведением. В США, по данным R.A. Volberg (1996), количество «проблемных гемблеров» (патологических игроков), настолько зависимых от игровых автоматов, что их жизнь оказывается полностью подчиненной этой страсти, — достигает 5% населения.



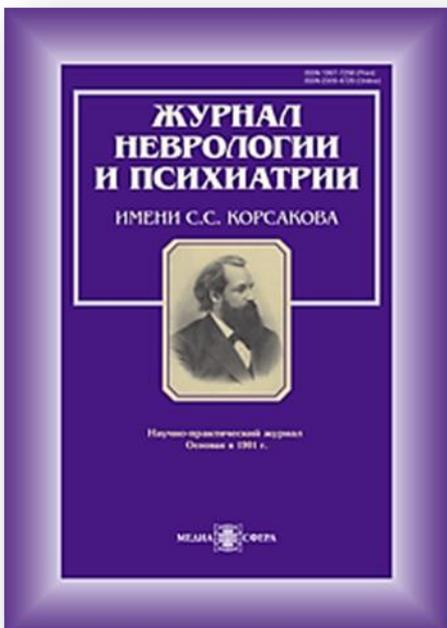
Медицинская
психология
в
России
№ 1(1) 2009

Главная страница

Наши авторы

Психологический гемблинг: особенности личностных свойств как факторы риска формирования зависимости от азартной игры [Электронный ресурс] / В. Л. Малыгин [и др.] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2009. – N 1. – URL: <http://medpsy.ru>. – 08.02.2019.

формирование зависимости

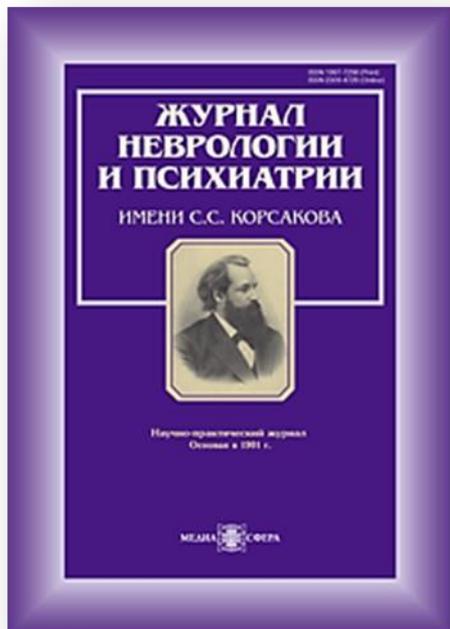


Прилуцкая, М. В.

Игровое поведение лиц с различными степенями риска вовлечения в патологический гемблинг [Текст] / М. В. Прилуцкая, Р. С. Кулиев // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2015. – Т. 115, № 3. – С. 25-29.

У игроков с высоким риском зависимости осуществление ставок в букмекерских конторах представляло собой устойчивый поведенческий паттерн с привлечением альтернативных форм игровой активности (игра на слот-машинах, ставки на интернет-порталах). В этой же группе было отмечено использование игры со стимулирующей и адаптогенной целью. Актуализация игрового поведения могла быть обусловлена как внешними обстоятельствами (атрибуты игры), так и эмоциональным дискомфортом. Большинство опрошенных клиентов отличались недостаточным пониманием пагубных последствий игры и недостаточной заинтересованностью в получении консультации специалиста по этому поводу. Эти обстоятельства должны учитываться при организации диагностики игровой зависимости и построении мероприятий по их психотерапевтической коррекции и профилактике данных поведенческих расстройств.

В исследованиях последних лет значительное внимание уделяют игровому циклу, включающему постепенную смену определённых состояний ("фаз"), характерных для патологического гемблера. Понимание динамики цикла важно для формирования и решения психотерапевтических и фармакотерапевтических задач при работе с проблемными игроками.



Малыгин, В. Л.

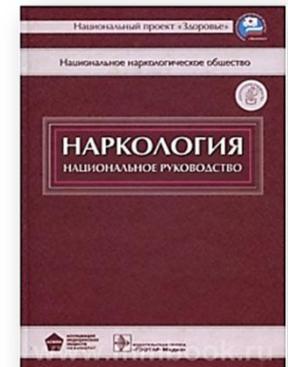
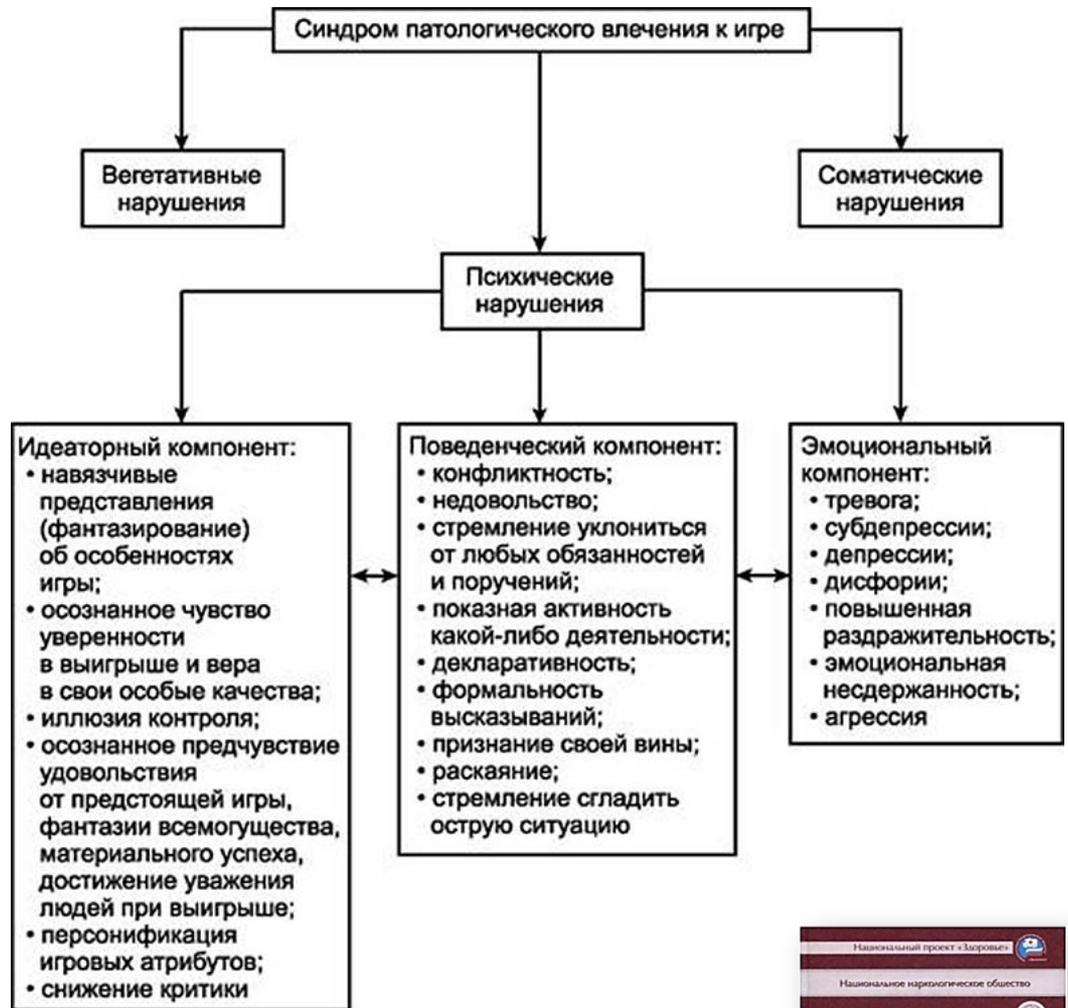
Патологическая зависимость от азартной игры: психопатологическая структура игрового цикла [Текст] / В.Л. Малыгин, Е.В. Чугаевская, Г.С. Хвостиков // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – Аддиктивные расстройства : спецвыпуск. – 2010. – Т. 110, № 5. – С.83-87.

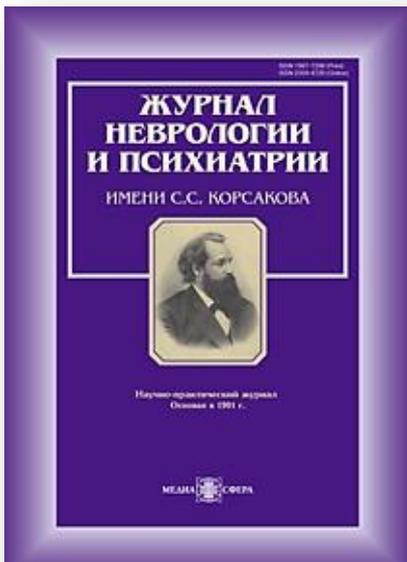
Обследовали 32 мужчин, обратившихся за медицинской помощью в связи с неподдающимся контролю стремлением к азартной игре. Для оценки психических нарушений использовали опросник SCL-90R, а также опросники «жизненного стиля» (LSI) и способности к совладению с игровым поведением (CSW). На основе полученных данных с помощью этих инструментов, а также анализа особенностей развития патологического поведения выделили 6 периодов игрового цикла: 1) период дистресса, следующий сразу за игрой (тревожно-депрессивные, обсессивно-компульсивные и паранойяльные расстройства); 2) период умеренно выраженных тревожно-депрессивных нарушений; 3) период субдепрессивных расстройств с преобладанием астении или апатии; 4) период тревожных и дисфорических расстройств в сочетании с субдепрессией; 5) период суженного состояния сознания (трансы игры), предшествующий срыву; 6) возвращение к игре.

В.В. Зайцев и А.Ф. Шайдулина в работе «Как избавиться от пристрастия к азартным играм» (СПб., 2003) предложили своё видение развития фаз и поведения пациентов, составляющего так называемый игровой цикл: фаза воздержания, фаза "автоматических фантазий", фаза нарастания эмоционального напряжения, фаза принятия решения играть, фаза вытеснения принятого решения, фаза реализации принятого решения.

Изучая психологические особенности проблемных гемблеров, большинство исследователей указывают на потерю гемблером контроля над собственным поведением, причём это касается всех вариантов гемблинга (от игры на тотализаторе до игровых автоматов). Австралийские исследователи выделяют три подгруппы проблемных гемблеров:

- с нарушением поведения
- эмоционально неустойчивые
- антисоциальные, склонные к импульсивным поступкам.





Бухановский, А. О.

Факторы предрасположения к патологическому гемблингу [Текст] / А. О. Бухановский, В. А. Солдаткин, И. В. Баранова // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2008. – Т. 108, № 10. – С.20-25.

Обследовали 150 пациентов, страдающих патологическим гемблингом (ПГ). Установлено, что предрасположение к ПГ включает три компонента: личностный, морфофункциональный и половой. Личностный компонент представляет собой сочетание неустойчивости и гипертимности, преобладание экстраверсии, легкость в общении, азартность, низкую способность к эмпатии, склонность к эмоциональному пресыщению. Морфофункциональный компонент состоит в структурных (патология корковых и подкорковых отделов мозга с преимущественной локализацией в лобной области, а также лимбической системе мозга) и функциональных (нарушения регуляторных процессов, признаки незрелости мозга) особенностях ЦНС. Тендерный компонент отражается в заметном преобладании мужчин, слабой и среднеслабой половой конституции, особенностях психосексуального развития в виде редукции романтической стадии. Комплексная предрасположение, не являясь фатальной, повышает риск развития расстройства.

Вестник
Московского
университета



НАУЧНЫЙ
ЖУРНАЛ

Основан
в 1946 году

Натович, Е. А.

Патологическая зависимость от азартных игр: психоаналитический подход [Электронный ресурс] / Е.А. Натович, А.Ш. Тхостов, Р.Ф. Теперик // Вестник Московского университета. Серия 14 : Психология. – 2012. – № 2. – С. 138-151. - URL: http://www.psy.msu.ru/science/vestnik/archive/vestnik_2012-2.pdf. – 25.02.2019.

Серия 14

ПСИХОЛОГИЯ



КРИМИНОЛОГИЯ:
ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА
CRIMINOLOGY: YESTERDAY, TODAY, TOMORROW

Ениколопов, С. Н.

Психологические проблемы влечения к азартным играм [Электронный ресурс] / С. Н. Ениколопов, Д. А. Умняшкина // Криминология: вчера, сегодня, завтра. – 2008. – № 2. – С. 43-62. – URL: <https://cyberleninka.ru/article>. – 13.02.2019.

Волевая регуляция, внимание и память лиц с игровой зависимостью.

Проблемным и патологическим игрокам свойственна слабость волевой регуляции: они часто не в состоянии прекратить игру, хотя многие из них ошибочно полагают, что контролируют количество азартной игры и могут придерживаться бюджета.

В некоторых исследованиях отмечается, что патологические игроки характеризуются наличием синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), то есть невозможностью сосредоточиться на каком-либо одном стимуле, отвлекаемостью на другие, новые стимулы.⁹¹

Гемблеры обычно хорошо помнят выигрыши, но забывают о проигрышах. В беседе игроки уточняют, что особенно ярко запоминаются выигрыши с неким «магическим» компонентом, когда как будто кто-то подсказывает, какой автомат выбрать, на какое число сделать ставку.

В течение последних нескольких лет происходит условное перемещение патологически азартных игроков из плоскости реального мира в Интернет, где мораторий на казино и другие игровые заведения не действует и доступность подобной деятельности постоянно возрастает за счет развития технологий.



Аймедов, К. В.

Патологический гемблинг: социальный аспект [Текст] / К. В. Аймедов // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2013. – Т. 113, № 1. – С. 41-42.



КОМПЬЮТЕРНАЯ ИГРА КАК ФОРМА АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ И ЗАВИСИМОСТИ

А.В. Урсу

ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Росздрава» (г. Иваново)

компьютерные игры

// С. 119-127

616.89-008

Л 537

Лечение и профилактика болезней зависимости [Текст] : материалы Российской конференции, г. Иваново, 28-30 мая 2008 г. / ГОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. Федер. агентства по здравоохранению и соц. развитию, Департамент здравоохранения Иван. обл., Иван. обл. обществ. орг. Ассоч. практикующ. психотерапевтов, Гос. учреждение здравоохранения Иван. обл. наркол. диспансер ; отв. ред. А. В. Худяков. – Иваново, 2008. – 169 с. – Библиогр. в конце ст.

616.89-008

Л 537

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИВАНОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
АКАДЕМИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО
ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ»
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«АССОЦИАЦИЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ»
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ИВАНОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР»



ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ ЗАВИСИМОСТИ

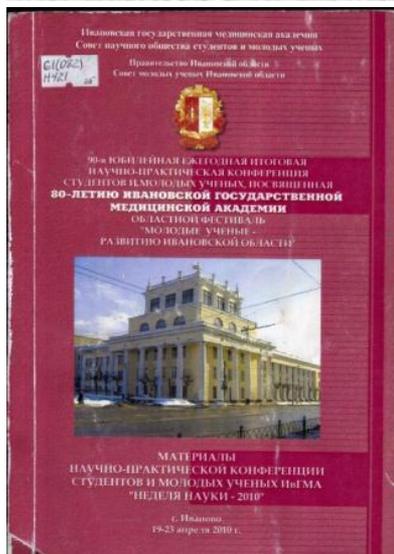
Материалы Российской конференции
г. Иваново, 28-30 мая 2008 года

Иваново 2008

61(082)

Н 421 Неделя науки-2010 [Текст] : материалы 90-й юбилейной ежегодной научно-практической конференции студентов и молодых ученых ИВГМА, посвященной 80-летию Академии, Иваново, 19-23 апреля 2010 г. / Правительство Иван. обл., Совет молод. ученых Иван. обл., Иван. гос. мед. акад., Совет науч. о-ва студентов и молод. ученых ; отв. за вып.: В. Ф. Баликин [и др.]. – Иваново, 2010. – 205 с. – (Областной фестиваль "Молодые ученые - развитию Ивановской области").

компьютерные игры



ПРОБЛЕМА ИГРОВОЙ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ ГЛАЗАМИ УЧИТЕЛЕЙ

А. Е. Борзов, К. В. Сеницына

Ивановская государственная медицинская академия

Кафедра восстановительной медицины, психиатрии, психотерапии, наркологии и наркологии детского возраста ФДППО

Научный руководитель: д.м.н., проф. А. В. Худяков

// С.126

АНАЛИЗ ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ К КОМПЬЮТЕРНОЙ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

Ю. А. Курченков, А. В. Урсу

Ивановская государственная медицинская академия

Кафедра восстановительной медицины, психиатрии, психотерапии, наркологии и наркологии детского возраста ФДППО

Научный руководитель - д.м.н., проф. А. В. Худяков

// С.135

616.89-008.441.13/33

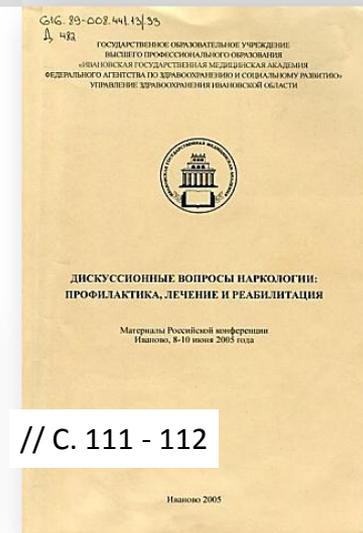
Д 482 Дискуссионные вопросы наркологии: профилактика, лечение и реабилитация [Текст] : материалы Российской конференции, Иваново, 8-10 июня 2005 года / ГОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. Федер. агентства по здравоохранению и соц. развитию, Упр. здравоохранения Иван. обл. ; под общ. ред. А. В. Худякова. – Иваново, 2005. – 158 с. – Библиогр. в конце ст.

К ВОПРОСУ О МЕХАНИЗМАХ ФОРМИРОВАНИЯ ЧРЕЗМЕРНОЙ УВЛЕЧЕННОСТИ КОМПЬЮТЕРНЫМИ ИГРАМИ

Г.А.Джолдыгулов, Р.М.Гусманов, Ю.С.Шевченко

Российская медицинская академия последипломного образования, г. Москва

// С. 111 - 112





Лопатина, Т. М.

Так ли безопасны компьютерные игры? [Текст] / Т. М. Лопатина // Высшее образование сегодня. – 2006. – № 9. – С. 34-37.

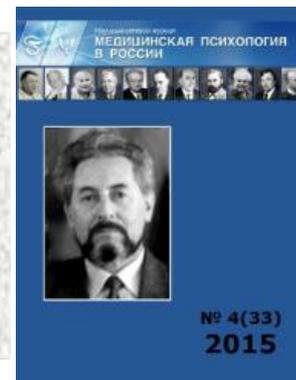
Д/1186 Урсу, А. В.

Сверхценное увлечение компьютерными играми детей и подростков. Распространенность и клинико-психопатологические проявления [Рукопись] : дис. ... канд. мед. наук : 19.00.04 / А. В. Урсу ; науч. рук. А. В. Худяков ; ГБОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. М-ва здравоохранения и соц. развития Рос. Федерации. – Иваново, 2012. – 135 с. : граф., табл. – Библиогр.: с. 102-121.

ДИССЕРТАЦИЯ

Худяков, А. В.

Компьютерная игровая зависимость, клиника, динамика и эпидемиология [Электронный ресурс] / А. В. Худяков, А. В. Урсу, А. М. Старченкова / Медицинская психология в России: научный сетевой журнал. – 2015. – N 4(33). – С. 10. – URL: <http://mprj.ru>. – 12.02.2019.



Худяков, А. В.

К вопросу феноменологии и патогенеза формирования компьютерной игровой зависимости [Электронный ресурс] / А. В. Худяков, А. В. Урсу // Практическая медицина. – 2007. – № 3. – С. 54-56. – URL: <https://elibrary.ru>. – 12.02.2019.



ВОЗ включила зависимость от видеоигр в перечень болезней

Зависимость от видеоигр включена ВОЗ в перечень болезней и расстройств, который вступит в силу не ранее 2022 года. Диагноз можно ставить, если у человека из-за игр на протяжении года возникают проблемы в жизни, работе или учебе



Фото: Wolfgang Rattay / Reuters

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) опубликовала одиннадцатое издание Международной классификации болезней (МКБ-11). В этот перечень впервые была включена зависимость от онлайн- и видеоигр.

Для игровой зависимости характерно регулярное или периодическое нарушение способности контролировать частоту и длительность игровых сессий, продолжительность проведенного за играми времени, неспособность прекратить играть при появлении «негативных последствий». В случае зависимости играм отдается приоритет над другими жизненными интересами и повседневной деятельностью.

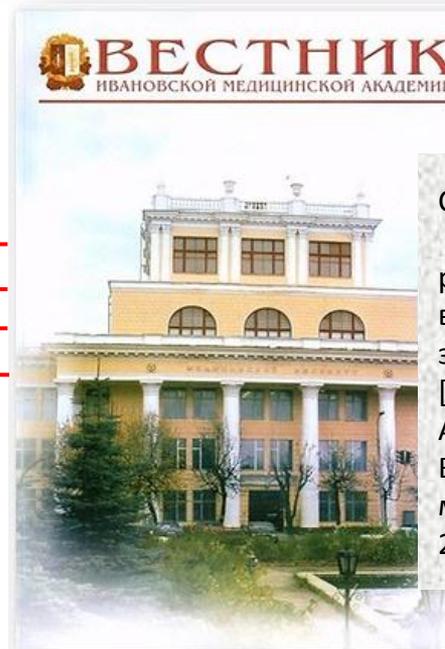
Симптомы могут развиваться непрерывно на протяжении какого-то времени, а могут проявляться с некоторой регулярностью время от времени, отметили в ВОЗ.

Игровая зависимость приводит к значительным проблемам в личной, семейной жизни человека, вызывает изменения его положения в социуме, приводит к проблемам в учебе или работе, отмечают составители МКБ-11

Подробнее на РБК:

<https://www.rbc.ru/society/18/06/2018/5b27d5049a794717f9f6f372>

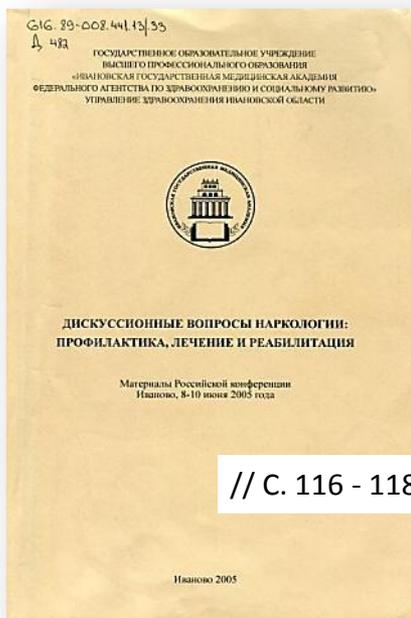
Распространенными среди интернет-зависимых являются расстройства личности (нарциссическая личность, пограничные расстройства, антисоциальное поведение), что установлено рядом ученых [13]. Испытуемые с интернет-аддикцией, направленной на компьютерные игры, демонстрируют характеристики, свойственные людям с нервно-психической неустойчивостью и низкими адаптационными способностями. Личность подростка, склонного к интернет-зависимости, имеет определенные черты. В первую очередь ее характеризует общая эмоциональная неустойчивость, склонность переживать одновременно полярные эмоции и легкая возбудимость [13].



компьютерные игры

коморбидность

Старченкова, А. М.
Коморбидные расстройства у лиц молодого возраста с интернет-зависимым поведением [Текст] / А. М. Старченкова, А. В. Урсу, А. В. Худяков // Вестник Ивановской медицинской академии. – 2016. – Т. 21, № 2. – С. 50-54.



// С. 116 - 118

СОЦИАЛЬНО-ПСИХИАТРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ «КОМПЬЮТЕРНОГО СИНДРОМА» У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Ю.С.Шевченко, В.А.Корнеева

Российская медицинская академия последипломного образования, г. Москва

Среди детей, имеющих доступ к компьютеру, у 6% обнаруживаются признаки патологической зависимости от видеоигр, а при отсутствии контроля и регламентации времени общения с компьютером игровая и интернет - зависимость достигает уже 15,5% (Мельник Э.В., 1998).

616.89-008.441.13/33

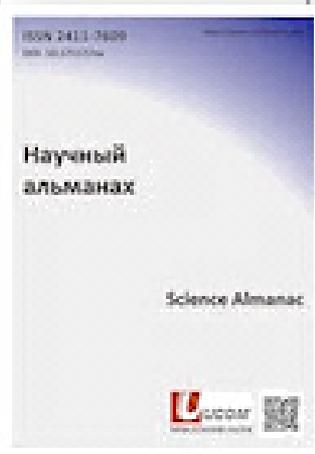
Д 482 Дискуссионные вопросы наркологии: профилактика, лечение и реабилитация [Текст] : материалы Российской конференции, Иваново, 8-10 июня 2005 года / ГОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. Федер. агентства по здравоохранению и соц. развитию, Упр. здравоохранения Иван. обл. ; под общ. ред. А. В. Худякова. – Иваново, 2005. – 158 с. – Библиогр. в конце ст.

У игроков с аддикцией наблюдаются следующие изменения в психике:

- ❑ повышается уровень тревожности
- ❑ появляются страхи, возможны панические приступы
- ❑ повышается агрессивность и раздражительность
- ❑ проявляются признаки девиантного поведения и социопатии
- ❑ увеличивается склонность к насилию и убийствам
- ❑ повышается вероятность развития психических расстройств

Чичерина, А. В.

Игровая компьютерная зависимость у подростков [Электронный ресурс] / А. В. Чичерина // Научный альманах. – 2015. – № 12-3(14). – С. 310-315. – URL: <https://elibrary.ru>. – 18.02.2019.



коморбидность



Рис. 2. Механизм усиления зависимости за счет повышения уровня тревожности

Влияние выполнения агрессивного задания на вегетативную нервную систему [Текст] / В.Г. Григорян [и др.] // Гигиена и санитария. – 2006. – № 6. – С. 62-64.

Степанян, Л. С.

Стресс-индекс как индикатор вегетативной регуляции при работе с компьютером [Текст] / Л. С. Степанян, А. Ю. Степанян, В. Г. Григорян // Гигиена и санитария. – 2010. – № 6. – С. 50-55.

Сергеев, И. И.

Влияние патологических интересов на социальную адаптацию психически больных детей и подростков [Текст] / И. И. Сергеев, Р. В. Дейч // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2011. – Т. 111, № 8. – С. 9-13.

... больные с патологическими хобби, связанными с компьютерными играми, проводили в игровых клубах по несколько дней или даже недель. Для оплаты игр дети добывали средства сбором бутылок и банок на улице, попрошайничеством, воровством или вымогали их у родителей, зачастую угрожая самоубийством или расправой с близкими...

Кардашян, Р. А.

Психологические особенности лиц с компьютерной игровой зависимостью и предрасположенных к ее формированию / Р. А. Кардашян [Текст] // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2018. – Т. 118, № 2. – С. 18-22.

Малыгин, В. Л.

Особенности психических нарушений у лиц с патологической зависимостью от игры [Текст] / В. Л. Малыгин, Б. Д. Цыганков // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2006. – Т. 106, № 5. – С. 16-19.

коморбидность



ПРОФИЛАКТИКА ИГРОВОЙ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Леус Э.В.

Северный (Арктический) федеральный университет им. М.В. Ломоносова (Архангельск)

ПРОБЛЕМА ГЕМБЛИНГ-ЗАВИСИМОСТИ

Резюме: В статье рассматриваются проблемы игровой зависимости среди подростков. Анализируются социально-психологические причины игровой зависимости.

Ключевые слова: аддиктивное поведение, гемблинг-зависимость.

Развитие информационных технологий ведет к увеличению количества людей – фанатов компьютерных игр, «геймеров», которых привлекает виртуальный мир как способ уйти от реальных проблем. Психология зависимости занимает важное место среди актуальных проблем современности. Так как зависимость от компьютерных игр входит в понятие аддиктивного поведения, то и причины ее развития аналогичны, а в качестве факторов, способствующих развитию аддиктивного поведения, выделяют:

- биологические – способностей для адекватной реакции на различные воздействия, а также генетическая предрасположенность к различным формам аддикций, передающаяся по наследству;
- социальные – дезинтеграция общества и нарастание изменений и невозможность к ним своевременно адаптироваться;
- психологические, личностные особенности (повышенная общительность, возбудимость, тревожность, склонность к депрессии, иная самооценка, плохая стрессоустойчивость, неспособность разрешить конфликт, уход от проблем), психологические травмы детского возраста и насилье над детьми, отсутствие заботы и предоставления детям самим себе.

Провоцирующими факторами аддиктивного поведения несовершеннолетних счит-



Леус, Э. В.

Проблема гемблинг-зависимости [Электронный ресурс] / Э. В. Леус // Профилактика зависимостей. – 2016. – № 3(7). – С. 55-56. – URL: <https://elibrary.ru>. – 21.02.2019.



коморбидность



Игромания

Выпадение из
реальной жизни

Нарушение
социальных связей
(семейные,
дружеские,
рабочие)

Истощение

Сужение круга
интересов

Психические
расстройства

Деградация
личности



// С. 168

613

А 976 Ачкасов, Е. Е.

Инструктор здорового образа жизни и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" [Текст] : учебное пособие / Е. Е. Ачкасов, Е. В. Машковский, С. П. Левушкин ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ГБОУ ВПО Первый Моск. гос. мед. ун-т им. И.М. Сеченова, М-во спорта Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО Рос. гос. ун-т. физ. культуры, спорта, молодежи и туризма, Общерос. общ. орг. Лига здоровья нации. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 255 с. : ил.

Патологический гемблинг - актуальная медицинская и социальная проблема современного общества, что связано с высокими показателями распространенности и коморбидности с другими психическими расстройствами.



Автономов, Д. А.
 Психические переживания патологических игроков на игровых автоматах [Текст] / Д. А. Автономов // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2011. – Т. 111, № 9. – С. 10-15.

коморбидность

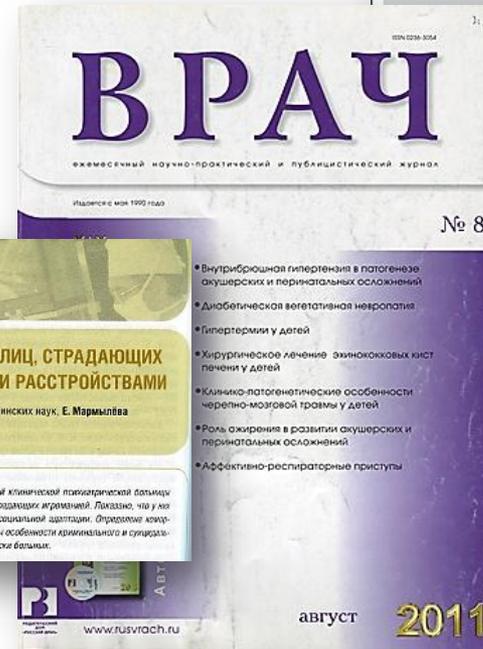


Таблица 2. Результаты опроса пациентов в отношении причин преимущественного увлечения игровыми автоматами

Аргументы игроков	Число больных	
	абс.	%
Игровые автоматы легко доступны	30	93,7
Играть на игровых автоматах интересно и увлекательно	28	87,5
Играть на игровых автоматах легко, правила просты и понятны	26	81,2
Можно за раз выиграть много («сорвать джек-пот»)	21	65,6
Небольшие выигрыши выпадают часто	20	62,5
Игры на игровых автоматах разнообразны	15	46,8
На игровых автоматах можно играть по маленькой ставке	12	37,5

Ваулин, С.
 Игромания у лиц, страдающих психическими расстройствами [Текст] / С. Ваулин, Е. Мармылева // Врач. – 2011. – № 8. – С. 72-75.
 Ваулин, С. В.
 Патологический гемблинг у психически больных [Электронный ресурс] / С. В. Ваулин, Е. И. Мармылева // Вестник новых медицинских технологий. – 2010. – № 1. – С. 75-78. – URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/2010/10B1.pdf> . – 18.02.2019.



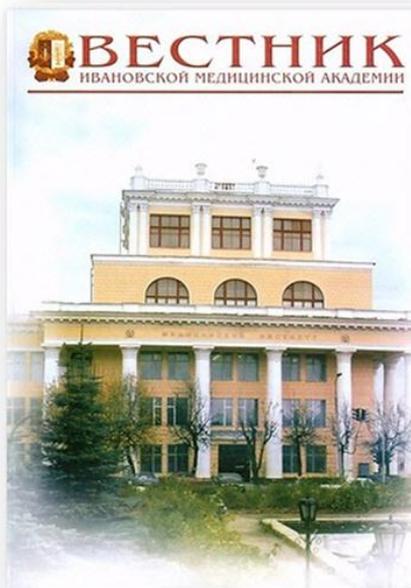
Бузик, О. Ж.

Сочетание зависимости от азартных игр с зависимостью от алкоголя [Текст] / О. Ж. Бузик // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – Алкоголизм : спец. вып. – 2007. – Вып.1. – С. 41-44.

В статье приводятся данные по изучению клинических проявлений, особенностей течения, динамики зависимости от азартных игр (гемблинга) у больных с алкогольной зависимостью. В структуре синдрома патологического влечения к игре у данной категории больных описаны идеаторный, аффективный, поведенческий и вегетативный компоненты. Показаны особенности клинических проявлений и динамики патологического влечения, абстинентного синдрома, ремиссии у выделенной категории больных. С учетом соотношения гемблинга и алкоголизма во времени выделены трансформный, смешанный и витальный типы течения расстройств. Описаны особенности медикаментозного лечения и реабилитационных программ.



коморбидность



Старченкова, А. М.

Клинический случай коморбидности компьютерной игровой зависимости, употребления синтетических каннабиноидов и шизофрении [Текст] / А. М. Старченкова, А. В. Урсу, А. В. Худяков // Вестник Ивановской медицинской академии. – 2016. – Т. 21, № 4. – С. 46-49.

Описан случай коморбидности шизофрении, компьютерной игровой и химической зависимости. Употребление синтетических каннабиноидов послужило триггером, запустившим дебют параноидной формы шизофрении. Пациент обладает признаками аддиктивной личности, и «смена» зависимостей происходит в том числе и под воздействием часто меняющегося окружения больного. Основными предпосылками к развитию аддикции можно считать неблагоприятную социальную обстановку, которая предрасполагала к «бегству в иную реальность», а также некоторые личностные качества пациента, такие как легкая подверженность влиянию других. Данный пример свидетельствует о тесной патогенетической связи различных видов зависимости.

Наблюдения позволили установить, что согласие и, следовательно, мотивирование больных игроманией на лечение и реабилитацию определяют следующие основные факторы:

- значительное ухудшение семейного (семейные конфликты, угроза развода или развод) и социального статуса (неприятности по месту работы, угроза увольнения или увольнение, долги), сопровождающееся переживаниями вины, ощущениями личностного и социального краха
- психологическое давление членов семьи, ближайшего окружения или социума в связи с неразрешимостью долговременных психотравмирующих проблем и нарастающих последствий дезадаптации
- появление субъективно ощутимых болезненных признаков ухудшения психического здоровья - невротических и депрессивных расстройств, а также суицидальных тенденций, обусловленных пристрастием к азартным играм

терапия

ЛИШЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ РЕАЛИЗОВАТЬ «ИГРОВОЕ ПОВЕДЕНИЕ» КАК СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЛИЦ С ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ.

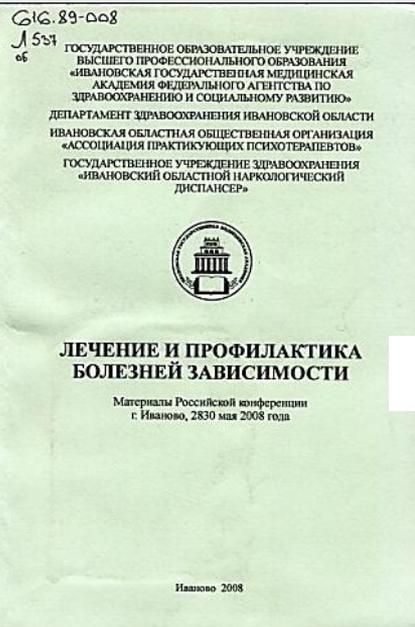
А.О.Асанов

ГУЗ «Психоневрологический диспансер» МЗ КБР (г. Нальчик)

// С. 10-13

616.89-008

Л 537 Лечение и профилактика болезней зависимости [Текст] : материалы Российской конференции, г. Иваново, 28-30 мая 2008 г. / ГОУ ВПО Иван. гос. мед. акад. Федер. агентства по здравоохранению и соц. развитию, Департамент здравоохранения Иван. обл., Иван. обл. обществ. орг. Ассоц. практикующ. психотерапевтов, Гос. учреждение здравоохранения Иван. обл. наркол. диспансер ; отв. ред. А. В. Худяков. – Иваново, 2008. – 169 с. – Библиогр. в конце ст.



Федеральный закон "О государственном регулировании деятельности по организации и проведению азартных игр и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации" от 29.12.2006 N 244-ФЗ (последняя редакция)

 29 декабря 2006 года N 244-ФЗ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

О ГОСУДАРСТВЕННОМ РЕГУЛИРОВАНИИ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ АЗАРТНЫХ ИГР
И О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В НЕКОТОРЫЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ АКТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Принят
Государственной Думой
20 декабря 2006 года

Одобен
Советом Федерации
27 декабря 2006 года



КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

ПЛЕНУМ ВЕРХОВНОГО СУДА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 23 июня 2015 г. N 25

О ПРИМЕНЕНИИ

СУДАМИ НЕКОТОРЫХ ПОЛОЖЕНИЙ РАЗДЕЛА I ЧАСТИ ПЕРВОЙ ГРАЖДАНСКОГО КОДЕКСА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Физические лица.

18. В соответствии с пунктом 1 статьи 30 ГК РФ суд вправе ограничить дееспособность гражданина, если будет установлено, что вследствие пристрастия к азартным играм, злоупотребления спиртными напитками или наркотическими средствами он ставит свою семью в тяжелое материальное положение...

...Под пристрастием к азартным играм, которое может служить основанием для ограничения дееспособности гражданина, следует понимать психологическую зависимость, которая помимо труднопреодолимого влечения к игре характеризуется расстройствами поведения, психического здоровья и самочувствия гражданина, проявляется в патологическом влечении к азартным играм, потере игрового контроля, а также в продолжительном участии в азартных играх вопреки наступлению неблагоприятных последствий для материального благосостояния членов его семьи...



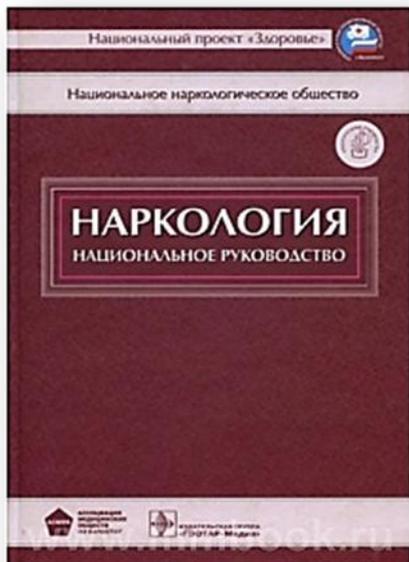
КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

Программа "12 шагов". По мнению ряда исследователей (Стюарт, Браун, 1988; Зайцев В.В., Шайдулина А.Ф., 2003), один из способов самоусовершенствования, изменения отношения к азартной игре и вырабатывающих личную ответственность активного противостояния патологической зависимости - идеология группы анонимных игроков с хорошо структурированной и тщательно проработанной "12-шаговой" программой. Проверенное практикой убеждение, что люди, имеющие похожие проблемы, могут помочь друг другу и быть друг для друга примером, - фундаментальный концептуальный принцип программы анонимных игроков. Единственное условие для членства - желание прекратить игру и посещать группы анонимных игроков. Впервые общества анонимных игроков появились в США в 1957 году. В настоящее время они функционируют во многих странах, в том числе и в России . Существует мнение, что примерно 70-90% посетителей групп анонимных игроков выбывают на первых этапах участия в лечении и лишь 10% становятся активными членами. Из них только у 10% наблюдается ремиссия в течение года и более (Браун, 1985).

терапия

Семейная психотерапия. К обязательным компонентам комплексного подхода к лечению и реабилитации больных игровой зависимостью относится семейная психотерапия. А.Ф. Шайдулина (2007) описывает четыре стереотипа семейного реагирования ("отрицание", "активные действия", "изоляция", "адекватная реакция"), с которыми приходится сталкиваться в процессе работы с больными и их семьями. Меняя поведение членов семьи, удавалось постепенно менять поведение игрока. Больные приобретали новые навыки поведения, усиливались мотивы на участие в лечебно-реабилитационном процессе и изменение собственной жизни.

В ННЦ наркологии (Институт реабилитации) разработана концепция реабилитационного потенциала, на основании которой определяется стратегия и тактика лечебно-реабилитационной работы (Дудко Т.Н.).





Егоров, А. Ю.

Терапия нехимической зависимости [Текст] / А. Ю. Егоров // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2018. – Т. 118, № 6. – С. 115-123.

В настоящее время еще не выработаны стандарты терапии нехимической (поведенческой) зависимости. В статье рассматриваются современные немедикаментозные (занятия по 12-шаговым программам, различные психотерапевтические интервенции) и фармакологические (антидепрессанты, антагонисты опиоидных рецепторов, нормотимики, глутаматергические средства и др.) подходы к лечению патологического гемблинга. Анализируются возможности терапии любовной и сексуальной аддикции. Отдельно рассматриваются проблемы коррекции так называемых социально приемлемых зависимостей, а также интернет-зависимостей. Рекомендуется осторожная тактика при терапии этих форм, поскольку они могут перейти в тяжелую химическую и поведенческие аддикции. Подчеркивается важность использования ряда социально приемлемых аддикций в качестве заместительных при лечении более тяжелых форм зависимости. В заключение анализируются вопросы компетенции психиатра-нарколога и психолога при коррекции поведенческой зависимости и определяются показания для назначения психофармакотерапии.

терапия

Егоров, А. Ю.

Использование агомелатина (вальдоксан) в терапии гемблинга: пилотное исследование [Текст] / А. Ю. Егоров // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2015. – Т. 115, № 9. – С. 28-31.

Шемчук, Н. В.

Основные подходы к оказанию медико-психологической помощи лицам, страдающим патологическим влечением к азартным играм. Сообщение 1 [Текст] / Н. В. Шемчук, Г. Б. Агаларзаде, И. У. Юсупова // Российский психиатрический журнал. — 2008. — № 5. — С. 88-92.

Шемчук, Н.В.

Основные подходы к оказанию медико-психологической помощи лицам, страдающим патологическим влечением к азартным играм. Сообщение 2 [Текст] / Н. В. Шемчук, Г. Б. Агаларзаде, И. У. Юсупова // Российский психиатрический журнал. — 2008. — № 6. — С. 90-93.





реабилитация

06.11. ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛЕЧЕНИЕ К АЗАРТНЫМ ИГРАМ

КОД ПО МКБ-10

F63 Расстройства привычек и влечений.

F63.0 Патологическое влечение к азартным играм.

616.89-008.441.13/.33(035)(07)

H 293

Наркология [Текст] : нац. рук. : учеб. пособие для системы послевуз. проф. образования врачей : [гриф] УМО / Т. В. Агибалова [и др.] ; под ред. Н. Н. Иванца, И. П. Анохиной, М. А. Винниковой ; Ассоц. мед. о-в по качеству, Нац. наркол. о-во. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 719 с. : ил. + 1 эл. опт. диск (CD-ROM). – (Национальные руководства) (Национальный проект "Здоровье") (Приоритетные национальные проекты "Здоровье"). – Библиогр. в конце разд. – Предм. указ.: с. 716-719.

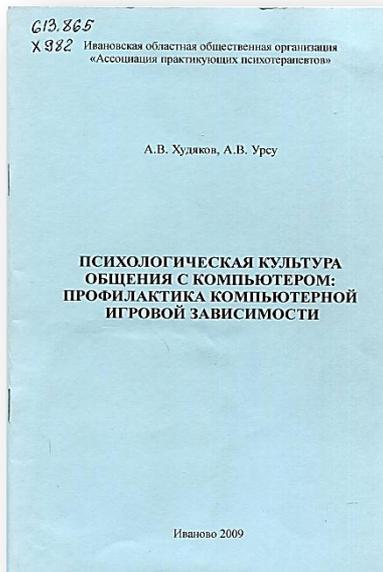
Признаки хорошего прогноза при вовлечении больных в лечебно-реабилитационную программу:

- высокий уровень реабилитационного потенциала, включающий благополучную наследственность, конструктивную семью, позитивную динамику физического и личностного развития, хороший преморбидный, социальный и профессиональный анамнез
- позднее формирование патологической зависимости, наличие спонтанных ремиссий, лёгкая или средняя степень заболевания (стадия компенсации или субкомпенсации)
- прочные брачные отношения, стремление сохранить семью, привязанность к семье
- наличие работы и системы социальной и психологической поддержки со стороны семьи и значимых других лиц
- отсутствие долгов или реальная способность и стремление погасить долги (психический дискомфорт при наличии денежных долгов)
- устойчивая мотивация на лечение, способность находиться в сформированном мотивационном поле и использовать опыт латентных позитивных мотивов на отказ от участия в азартных играх
- длительное участие в лечебно-реабилитационных программах, посещение групп анонимных игроков

Профилактика и способы борьбы :

- ❑ **Активный отдых.** Отправляйтесь в походы, на рыбалку, попробуйте себя в новых видах спорта, может быть, даже экстремальных.
- ❑ **Новые увлечения.** Чтобы снизить страсть к компьютерным играм, попробуйте найти новые увлечения.
- ❑ **Встречи с друзьями.** Общение с друзьями отвлечет игромана от его проблем и поможет увидеть в жизни что-то другое, кроме игр.
- ❑ **Путешествия.** Путешествия - это масса новых впечатлений и эмоций, которые помогут оценить вкус реальной жизни и отодвинуть игры в сторону.
- ❑ **Занятия физкультурой.** Регулярные тренировки - это шквал положительных эмоций, а еще они сделают вас здоровее, крепче и привлекательней.

// С. 168



613.865

X 982 Худяков, А. В.

Психологическая культура общения с компьютером: профилактика компьютерной игровой зависимости [Текст] : практическое пособие / А. В. Худяков, А. В. Урсу ; Иван. обл. обществ. орг. Ассоц. практик. психотерапевтов. – Иваново, 2009. – 41 с. : ил. – Библиогр.: с. 40-41.

Книга представляет собой практическое пособие для психологов и социальных педагогов, а также для других специалистов, которым приходится сталкиваться с проблемой компьютерной игровой зависимости у молодежи. Она может быть полезна родителям, пользователям компьютеров и всем, кто обеспокоен этой проблемой. В пособии даются сведения о санитарных нормах, относящихся к пользованию компьютером, описана динамика формирования компьютерной игровой зависимости, а также даны предложения по ее профилактике.

Выставку подготовила О. В. Дворникова